falun.se/

MENY ÄLDREOMSORGEN

Vecka 50, 2026





Måndag 7 december

LUNCH *Alt 1:* Nötskavsgryta med paprika och morot, ris och sallad.

Alt 2: Apelsinfisk med potatis och morötter.

MIDDAG *Alt 1:* Wienerkorv med vita bönor i tomatsås, potatis och sommargrönsaker.

Alt 2: Risgrynspudding med saftsås.

Tisdag 8 december

LUNCH *Alt 1:* Kålpudding med brunsås, potatis, lingonsylt och morötter.

Alt 2: Crepes med skinka och spenat med råkost.

MIDDAG *Alt 1:* Raggmunk med stekt bacon, lingonsylt och sallad.

Alt 2: Kycklingschnitzel med currysås, potatis och sallad.

Onsdag 9 december

LUNCH *Alt 1:* Stekt panerad kolja, kall sås, potatis och broccoli.

Alt 2: Indisk korvgryta med ris/pasta och broccoli.

MIDDAG *Alt 1:* Skinksås med blomkål och potatis.

Alt 2: Champinjonsoppa och smörgås med köttpålägg.

Torsdag 10 december Nobeldagen

LUNCH *Alt 1:* Mangochutneymarinerad kotlettrad med gräslökssås, klyftpotatis och broccoli.

Alt 2: Sprödbakad sej med basilikasås, klyftpotatis och broccoli.

MIDDAG *Alt 1:* Kokt kyckling med örtsås, potatis och morötter.

Alt 2: Kalvsylta med rödbetssallad, potatis och grönsallad.

Fredag 11 december

LUNCH *Alt 1:* Kryddbiff med kapris med tomat och salviasås, klyftpotatis och broccoli.

Alt 2: Fisk med osttäcke, potatis och broccoli.

MIDDAG *Alt 1:* Korvgryta med messmör, potatis och sommargrönsaker.

Alt 2: Quorngryta med dijonsenap, potatis och sallad.

Lördag 12 december

LUNCH *Alt 1:* Laxbullar med dragonsås, potatis och bukettgrönsaker.

Alt 2: Stekt fläsk med löksås, potatis och bukettgrönsaker.

MIDDAG *Alt 1:* Hawaiikassler, ris/potatis och sallad.

Alt 2: Mannagrynspudding med saftsås.

Söndag 13 december

LUNCH *Alt 1:* Janssons frestelse med råkost.

Alt 2: Småköttbullar med örtsås, potatis och sallad.

MIDDAG *Alt 1:* Risgrynsgröt och smörgås med julskinka.

Alt 2: Inlagd sill med gräddfil, potatis och ärter.

Med reservation för eventuella ändringar.

Smaklig måltid!

FALUN

Onsdag 23 februari