

MENY ÄLDREOMSORGEN

Vecka 16, 2019



■ Måndag 15 april

LUNCH *Alt 1:* Kokt sej med äggsås, potatis och ärter.

Alt 2: Pölsa med rödbetor, potatis och ärter.

MIDDAG *Alt 1:* Kycklingköttbullar med örtsås, potatis och morötter.

Alt 2: Nikkaluoktasoppa, och smörgås.

■ Tisdag 16 april

LUNCH *Alt 1:* Lasagne och sallad.

Alt 2: Potatisbullar med lingonsylt och råkost.

MIDDAG *Alt 1:* Crepés med färskost och råkost.

Alt 2: Fiskburgare med dressing, potatismos och ärter majs paprika.

■ Onsdag 17 april

LUNCH *Alt 1:* Fiskbullar med dill-kaviarsås, potatis och broccoli.

Alt 2: Pannbiff med lök, sås, potatis och broccoli.

MIDDAG *Alt 1:* Isterband med stuvad potatis, rödbetor och råkost.

Alt 2: Kyckling-ostomelett och råkost.

■ Torsdag 18 april

LUNCH *Alt 1:* Gulaschsoppa och smörgås.

Alt 2: Pannkaka med sylt och grädde.

MIDDAG *Alt 1:* Kassler med tomatsås, potatis och broccoli.

Alt 2: Inlagd sill med gräddfili, ägghalva, potatis och ärter.

■ Fredag 19 april Långfredagen

LUNCH *Alt 1:* LUNCH *Alt 1:* Inkokt lax, kall sås med citron o dill, potatis och broccoli.

Alt 2: Dalkullans frestelse(potatis skinka pepparrot), och grönsaksblandning.

MIDDAG *Alt 1:* Lammfärsbiff med tomat-och myntasås, potatis och brysselkål.

Alt 2: Omelett med champinjonstuvning, prinskorv, potatis och brysselkål.

■ Lördag 20 april Påskafton

LUNCH *Alt 1:* Fläskfilé med grönpepparsås potatis och värdshusgrönsaker.

Alt 2: Sprödbakad torsk med remouladsås, potatis och värdshusgrönsaker.

MIDDAG *Alt 1:* Inlagd sill, köttbullar, rökt kalkon, ananasröra, ägg och potatis.

Alt 2: Spenatsoppa med ägghalva och smörgås.

■ Söndag 21 april Påskdagen

LUNCH *Alt 1:* Kycklinggryta med svartvinbär o rosmarin, potatis och bukettgrönsaker.

Alt 2: Skinkfärs med sås, potatis och bukettgrönsaker.

MIDDAG *Alt 1:* Janssons frestelse med ägghalva och sallad.

Alt 2: Skånsk äggkaka med lingonsylt och sallad.

