Namn _____

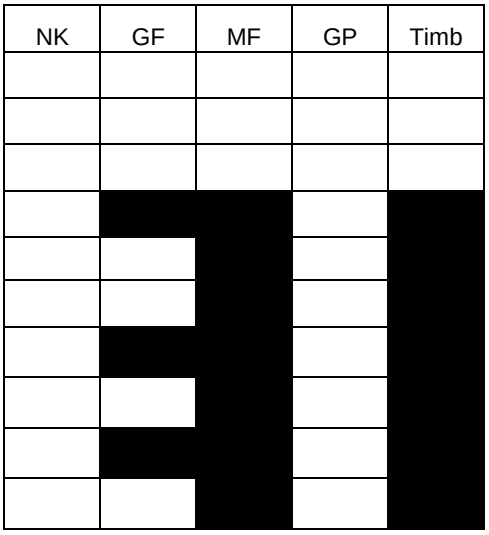
Adress _____ Område _____

MENY MATLÅDOR – 2 leveranstillfällen per vecka

Vecka 38, 2019

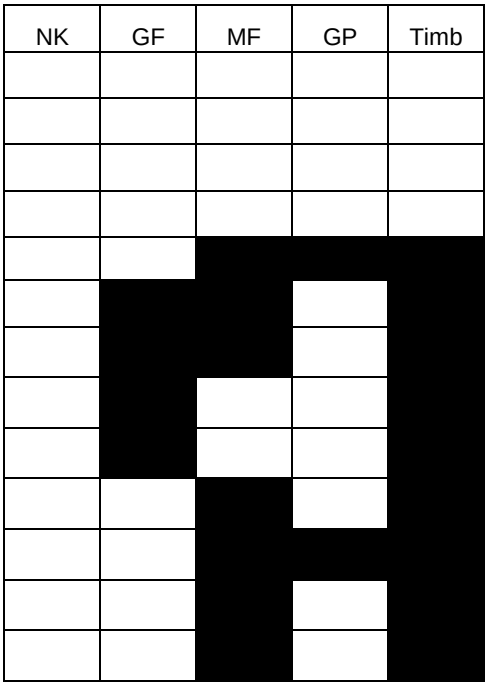
Leverans tisdag 17 september (ätdag onsdag, torsdag, fredag)

Kryddig färsbiff, potatismos, minimorötter.
Fiskgratäng med curry äpple lök, potatis, broccoli.
Rotsakssoppa, pannkaka, sylt.
Fläskpannkaka, lingonsylt, rotsaksgrönsaker.
Köttkorv, senapssås, potatis, morötter.
Köttbullar, potatismos, ratatouillegrönsaker.
Vegetarisk broccolimedaljong, potatismos, minimorötter.
Vegetarisk rotsaksgratäng, potatis, broccoli.
Vegetarisk rotsakssoppa, pannkaka, sylt.
Potatismos



Leverans fredag 20 sept. (ätdag lördag, söndag, måndag, tisdag)

Fläskgryta, potatis, brysselkål.
Sprödbakad sej, räksås, potatis, broccoli.
Skinkstek, vinbärsgräddsås, potatis, bukettgrönsaker.
Kåldolmar, sås, potatis, morötter, lingonsylt.
Rökt kycklingfilé, vitvinssås, klyftpotatis, morötter.
Köttfärslimpa m aprikoser, gräddsås potatis, grönsaksblandning.
Köttfärssoppa, pannkaka.
Fisk Bordelaise, potatismos, ärter majs paprika
Vegetarisk gryta med vitkål, potatis, brysselkål.
Vegetarisk morotsbiff, svampsås, potatis, grönsak.
Vegetarisk quornfilé, vinbärsgräddsås, potatis, bukettgrönsaker.
Vegetarisk selleristick, sås, potatis, morötter, lingonsylt
Potatismos.



Lämnas in senast tisdag 27 augusti

NK = *Normal konsistens*
GF = *Glutenfri*
MF = *Mjölkfri*
GP = *Grov paté-konsistens*
Timb = *Timbalkost*

Med reservation för eventuella ändringar.

Ändringar av kosten måste göras minst tre vardagar före leveransdag. Gäller tillägg- och avbeställning.

FALUN