

MENY ÄLDREOMSORGEN

Vecka 53, 2020



■ Måndag 28 december

LUNCH *Alt 1:* Kycklingpytt med mangosås och sommargrönsaker.

Alt 2: Frukostkory med stuvad potatis och sommargrönsaker.

MIDDAG *Alt 1:* Blomkålssoppa och skinksmörgås.

Alt 2: Fiskpudding med skirat smör, potatis och brysselkål.

■ Tisdag 29 december

LUNCH *Alt 1:* Falukorv med potatismos och morötter.

Alt 2: Pannbiff med skysås, potatismos och morötter.

MIDDAG *Alt 1:* Rotfruktsbullar och bacon med lingonsylt och sallad.

Alt 2: Senapssill med ägg, potatis och sallad.

■ Onsdag 30 december

LUNCH *Alt 1:* Köttgryta med messmör, potatis och broccoli.

Alt 2: Laxpudding med skirat smör och ärter.

MIDDAG *Alt 1:* Kalvsylta med rödbetssallad, potatis och råkost.

Alt 2: Mannagrynspudding med sylt.

■ Torsdag 31 december Nyårsafton

LUNCH *Alt 1:* Fläskfilé med ädelostsås, potatis och romanescogrönsaker.

Alt 2: Gustafskorv, kall röra med rödlök och morötter.

MIDDAG *Alt 1:* Ugnsbakad lax med örtsås, potatis och broccoli.

Alt 2: Kycklingfilé med gul dragonsås, klyftpotatis och broccoli.

■ Fredag 1 januari Nyårsdagen

LUNCH *Alt 1:* Lammgryta med potatis och brysselkål.

Alt 2: Kycklinggryta med ananas, potatis och broccoli.

MIDDAG *Alt 1:* Gula fisksoppan med saffran-och räkor, med mjuk smörgås .

Alt 2: Tacofärs med salsa tortilla/tacoskal och grönsaker.

■ Lördag 2 januari

LUNCH *Alt 1:* Husmansjårpar med vinbärsgräddsås potatis och blomkål.

Alt 2: Kasslergratäng och brytböner.

MIDDAG *Alt 1:* Laxsås med pepparrot, potatis och ärter.

Alt 2: Potatis-broccolisoppa och smörgås med köttplätt.

■ Söndag 3 januari

LUNCH *Alt 1:* Gulaschgryta, potatis/ris och sommargrönsaker.

Alt 2: Kycklingköttbullar med gräddsås, potatis och sommargrönsaker.

MIDDAG *Alt 1:* Makaronipudding med lingonsylt och råkost.

Alt 2: Kikärtsgryta med ris och ärter majs paprika.

