

MENY ÄLDREOMSORGEN

Vecka 52, 2018



■ Måndag 24 december JULAFTON

LUNCH *Alt 1:* Inlagd sill, prinskorv, julskinka, rödkål, köttbullar, omelett potatis och ärter.

MIDDAG *Alt 1:* Risgrynsgröt och vörtbröd med skinka.

Alt 2: Julkorv med potatismos och morötter.

■ Tisdag 25 december Juldagen

LUNCH *Alt 1:* Lutfisk med vit sås, potatis och ärter.

Alt 2: Mustig kycklinggryta med potatis och romanescoblandning.

MIDDAG *Alt 1:* Grönkålssoppa med smörgås.

Alt 2: Ostkaka med sylt och grädde.

■ Onsdag 26 december Annandag jul

LUNCH *Alt 1:* Glöggmarinerad kotletrad med gräddsås, potatis och slottsgrönsaker.

Alt 2: Pannbiff med lök, sås, potatis och broccoli.

MIDDAG *Alt 1:* Janssons frestelse med ägg och råkost.

Alt 2: Kalvsylta med rödbetssallad, potatis och råkost.

■ Torsdag 27 december

LUNCH *Alt 1:* Gulaschsoppa.

Alt 2: Pannkaka, sylt och grädde.

MIDDAG *Alt 1:* Kassler med tomatsås, potatis och broccoli.

Alt 2: Fiskburgare med dressing, potatismos och sallad.

■ Fredag 28 december

LUNCH *Alt 1:* Korvgryta med rotsaker, potatis och sallad.

Alt 2: Dalkullans frestelse(potatis skinka pepparrot), och grönsaksblandning.

MIDDAG *Alt 1:* Biff Lindström med sås, potatis och blomkål.

Alt 2: Pizza med bacon och champinjoner och vitkålssallad.

■ Lördag 29 december

LUNCH *Alt 1:* Stekt sill med löksås potatis och ärter.

Alt 2: Lapskojs med rödbetor och ärter.

MIDDAG *Alt 1:* Lasagne och sallad.

Alt 2: Spenatsoppa med ägghalva och smörgås.

■ Söndag 30 december

LUNCH *Alt 1:* Pepparrotskött, potatis och morötter.

Alt 2: Skinkfärs med sås, potatis och bukettgrönsaker.

MIDDAG *Alt 1:* Chili con carne och ris/potatis, majs.

Alt 2: Risgrynsgröt och smörgås.

