falun.se/

MENY ÄLDREOMSORGEN

Vecka 52, 2026





Måndag 21 december

LUNCH *Alt 1:* Kycklingpytt med mangosås och sommargrönsaker.

Alt 2: Frukostkorv med stuvad potatis och sommargrönsaker.

MIDDAG *Alt 1:* Blomkålssoppa och skinksmörgås.

Alt 2: Fiskpudding med skirat smör, potatis och brysselkål.

Tisdag 22 december

LUNCH *Alt 1:* Falukorv med potatismos och morötter.

Alt 2: Pannbiff med skysås, potatismos och morötter.

MIDDAG *Alt 1:* Rotfruktsbullar och bacon med lingonsylt och sallad.

Alt 2: Senapssill med ägg, potatis och sallad.

Onsdag 23 december

LUNCH *Alt 1:* Köttgryta med messmör, potatis och broccoli.

Alt 2: Laxpudding med skirat smör och ärter.

MIDDAG *Alt 1:* Vegetarisk schnitzel med gräslökssås, potatis och grönsaker.

Alt 2: Mannagrynspudding med sylt.

Torsdag 24 december Julafton

LUNCH *Alt 1:* Inlagd sill, prinskorv, julskinka, köttbullar, rödkål, svampstuvning och omelett.

MIDDAG *Alt 1:* Risgrynsgröt och smörgås med julskinka.

Alt 2: Julkorv med potatismos, senap och rödbetssallad.

Fredag 25 december Juldagen

LUNCH *Alt 1:* Lutfisk med vitsås, potatis och ärtor.

Alt 2: Mustig kycklinggryta med champinjoner och bacon, potatis och broccoli.

Dessert: Mjuk pepparkaka

MIDDAG *Alt 1:* Janssons frestelse med ägghalva och råkost.

Alt 2: Kalvsylta med rödbetssallad, potatis och grönsaker.

Lördag 26 december Annandag jul

LUNCH *Alt 1:* Glöggmarinerad kotlettrad med gräddsås, klyftpotatis och sallad.

Alt 2: Småköttbullar med gräddsås, potatis, lingonsylt och sallad.

MIDDAG *Alt 1:* Inlagd sill med gräddfil, potatis och sallad.

Alt 2: Grönkålssoppa och smörgås med köttpålägg.

Söndag 27 december

LUNCH *Alt 1:* Kokt kyckling med italiensk sås, potatis och sommargrönsaker.

Alt 2: Kesobiffar med paprikakräm, potatis och sommargrönsaker.

MIDDAG *Alt 1:* Skinksås med purjolök, pasta/potatis och morötter.

Alt 2: Risgrynspudding med saftsås.

Med reservation för eventuella ändringar.

Smaklig måltid!

FALUN