Namn _____

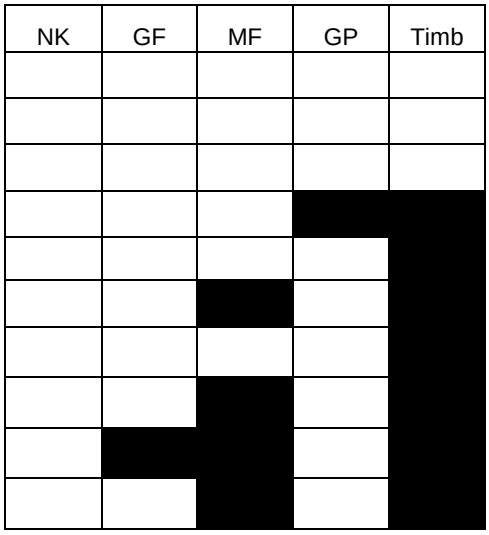
Adress _____ Område _____

MENY MATLÅDOR – 2 leveranstillfällen per vecka

Vecka 33, 2019

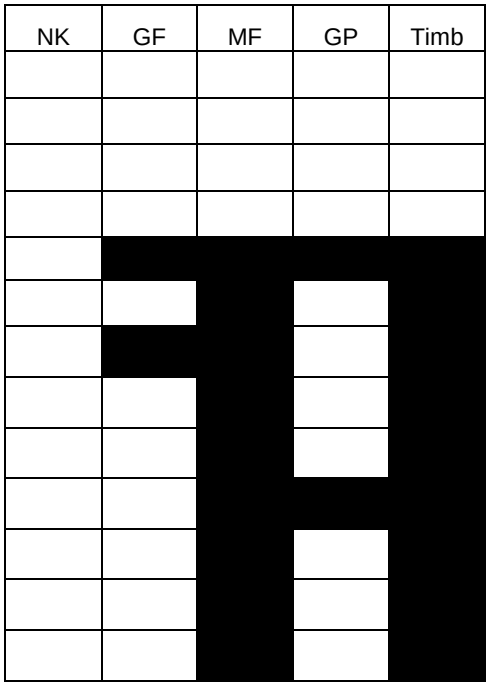
Leverans tisdag 13 augusti (ätdag onsdag, torsdag, fredag)

Kycklingpytt, mangosås, broccoli.
Köttgryta med messmör, potatis, am grönsaksblandning.
Ärtsoppa, pannkaka, sylt.
Rotfruktsbullar, rökt skinka, rotsaker strimlade, lingonsylt.
Köttkorv, buljongpotatis.
Fiskgratäng, dill-kaviarsås, potatis, morötter.
Vegetarisk grönsakspytt, broccoli
Vegetarisk gryta, potatis, am grönsaksblandning.
Vegetarisk ärtsoppa, pannkaka, sylt.
Potatismos.



Leverans fredag 16 augusti (ätdag lördag, söndag, måndag, tisdag)

Kokt torsk, vitvinssås, potatis, minimorötter.
Husmansjärpar, vinbärsgräddsås, potatis, värdshusgrönsaker.
Gulaschgryta, potatis, sommargrönsaker.
Pannbiff, lök, sås, potatis, värdshusgrönsaker.
Skinksås med purjo, pasta, bukettgrönsaker.
Laxsås med pepparrot, potatis, brysselkål.
Makaronipudding, broccoli, lingonsylt.
Ansjovislåda, ärter majs paprika
Vegetarisk bönsås med purjo, pasta, bukettgrönsaker.
Vegetarisk broccoligratäng, potatis, värdshusgrönsaker.
Vegetarisk gryta, potatis, sommargrönsaker.
Vegetarisk grönsaksbiff, lök, sås, potatis, värdshusgrönsak.
Potatismos.



Lämnas in senast tisdag 30 juli

NK = *Normal konsistens*
GF = *Glutenfri*
MF = *Mjölkfri*
GP = *Grov paté-konsistens*
Timb = *Timbalkost*

Med reservation för eventuella ändringar.

Ändringar av kosten måste göras minst tre vardagar före leveransdag. Gäller tillägg- och avbeställning.

FALUN