

MENY ÄLDREOMSORGEN

Vecka 21, 2022



■ Måndag 23 maj

LUNCH *Alt 1:* Pannbiff med lök, sås, potatis och värdshusgrönsaker.

Alt 2: Gubbalåda(ansjovis, potatis) och värdshusgrönsaker.

MIDDAG *Alt 1:* Asiatisk fläskgryta med ris och råkost.

Alt 2: Kokt kyckling med citronsås ris/potatis och sallad.

■ Tisdag 24 maj

LUNCH *Alt 1:* Stekt strömming med kall sås, potatismos och ärtor.

Alt 2: Kryddig färsbiff med tomatsås, potatismos och ärtor.

MIDDAG *Alt 1:* Blodpudding med bacon, lingonsylt och råkost.

Alt 2: Crepés med champinjonstuvning och råkost.

■ Onsdag 25 maj

LUNCH *Alt 1:* Stekt kyckling med currysås, potatis/ris och am grönsaksblandning.

Alt 2: Fläskkorv med potatismos och grönsaksblandning.

MIDDAG *Alt 1:* Gräddstuvad pytt i panna med rödbetor och ärtor.

Alt 2: Gulaschsoppa och smörgås.

■ **Torsdag 26 maj Kristi himmelfärds dag**

LUNCH *Alt 1:* Sparrissoppa

Alt 2: Pannkaka med sylt och grädde.

MIDDAG *Alt 1:* Hermanssons frestelse(potatis, köttfärs) och råkost.

Alt 2: Kräftströmming med potatis och morötter.

■ Fredag 27 maj

LUNCH *Alt 1:* Oxbringa med rotmos och bukettgrönsaker.

Alt 2: Matjesslåda(potatis, matjessill, lök), och bukettgrönsaker.

MIDDAG *Alt 1:* Potatisbullar med baconsmak, lingonsylt och morötter.

Alt 2: Risgrynsgröt och smörgås.

■ Lördag 28 maj

LUNCH *Alt 1:* Persiljebiffar med sås, potatis och grönsaksblandning.

Alt 2: Fisksoppa och smörgås.

MIDDAG *Alt 1:* Prinskorv med stuvade sommargrönsaker, potatis och sallad.

Alt 2: Falsk kalvdans med sylt och grädde.

■ Söndag 29 maj

LUNCH *Alt 1:* Skinkstek med gräddsås, potatis och morötter.

Alt 2: Köttfärslimpa med sås, potatis och morötter.

MIDDAG *Alt 1:* Bondomelett med sommargrönsaker.

Alt 2: Kött-rotsaksgryta med potatis och sommargrönsaker.

