

# MENY ÄLDREOMSORGEN

Vecka 22, 2022



## ■ Måndag 30 maj

**LUNCH** *Alt 1:* Falukorv med stuvad vitkål, potatis och ärter.

*Alt 2:* Pölsa med rödbetor, potatis och ärter.

**MIDDAG** *Alt 1:* Köttfärsfrestelse och grönsaksblandning.

*Alt 2:* Redd grönsakssoppa och smörgås.

## ■ Tisdag 31 maj

**LUNCH** *Alt 1:* Köttbullar med lingongräddsås, potatismos och morötter.

*Alt 2:* Grönsakslasagnette och sallad.

**MIDDAG** *Alt 1:* Senapssill med potatis och sallad.

*Alt 2:* Raggmunk med bacon, lingonsylt och sallad.

## ■ Onsdag 1 juni

**LUNCH** *Alt 1:* Korv stroganoff, med ris/potatis och majs.

*Alt 2:* Ansjovislåda med potatis och råkost.

**MIDDAG** *Alt 1:* Fläskkalops med rödbetor, potatis och blomkål.

*Alt 2:* Ost o grönsaksomelett med potatis och sallad.

## ■ Torsdag 2 juni

**LUNCH** *Alt 1:* Morotssoppa.

*Alt 2:* Pannkaka med sylt och grädde.

**MIDDAG** *Alt 1:* Tonfisksås med pasta/potatis och ärter.

*Alt 2:* Fläskkorv med rotmos och ärter.

## ■ Fredag 3 juni

**LUNCH** *Alt 1:* Kycklingsås med potatis och sommargrönsaker.

*Alt 2:* Lapskojs och sommargrönsaker.

**MIDDAG** *Alt 1:* Pannbiff med skysås, potatis och morötter.

*Alt 2:* Risgrynspudding med sylt.

## ■ Lördag 4 juni Pingstafton

**LUNCH** *Alt 1:* Rostbiff med potatisgratäng och romanescogrönsaker.

*Alt 2:* Kycklinggryta med potatis, och ärter.

**MIDDAG** *Alt 1:* Kryddig ugnsbakad lax med pepparotscremé och potatis.

*Alt 2:* Champinjonsoppa och smörgås med köttpålägg.

## ■ Söndag 5 juni Pingstdagen

**LUNCH** *Alt 1:* Köttgryta med champinjoner, potatis och bukettgrönsaker.

*Alt 2:* Kålpudding med sås, potatis, lingonsylt och morötter.

**MIDDAG** *Alt 1:* Janssons frestelse med ägghalva och ärter majs paprika.

*Alt 2:* Laxsoppa och smörgås.

