

# MENY ÄLDREOMSORGEN

Vecka 23, 2021



## ■ Måndag 7 juni

**LUNCH** *Alt 1:* Kokt sej med äggsås, potatis och ärter.

*Alt 2:* Fläskkorv med brynta kålrötter, potatis och ärter.

**MIDDAG** *Alt 1:* Kycklingköttbullar med örtsås, potatis och morötter.

*Alt 2:* Kött-och grönsakssoppa, och smörgås.

## ■ Tisdag 16 februari

**LUNCH** *Alt 1:* Chili con carne och ris/potatis, majs.

*Alt 2:* Potatisbullar med lingonsylt och råkost.

**MIDDAG** *Alt 1:* Crepés med färskost och råkost.

*Alt 2:* Fiskburgare med dressing, potatismos och ärter majs paprika.

## ■ Onsdag 17 februari

**LUNCH** *Alt 1:* Fiskbullar med dill-kaviarsås, potatis och broccoli.

*Alt 2:* Pannbiff med lök, sås, potatis och broccoli.

**MIDDAG** *Alt 1:* Isterband med stuvad potatis, rödbetor och råkost.

*Alt 2:* Kyckling-och ostomelett och råkost.

## ■ Torsdag 18 februari

**LUNCH** *Alt 1:* Gulaschsoppa och smörgås.

*Alt 2:* Pannkaka, sylt och grädde.

**MIDDAG** *Alt 1:* Kassler med tomatsås, potatis och broccoli.

*Alt 2:* Inlagd sill med gräddfil, ägghalva, potatis och ärter.

## ■ Fredag 19 februari

**LUNCH** *Alt 1:* Korvgryta med rotsaker, potatis och sallad.

*Alt 2:* Dalkullans frestelse(potatis skinka pepparrot), och grönsaksblandning.

**MIDDAG** *Alt 1:* Biff Lindström med sås, potatis och blomkål.

*Alt 2:* Pizza med bacon och champinjoner och vitkålssallad.

## ■ Lördag 20 februari

**LUNCH** *Alt 1:* Stekt sill med löksås potatis och ärter.

*Alt 2:* Lapskojs med rödbetor och ärter.

**MIDDAG** *Alt 1:* Omelett med svampstuvning, potatis och slottsgrönsaker.

*Alt 2:* Spenatsoppa med ägghalva och smörgås.

## ■ Söndag 21 februari

**LUNCH** *Alt 1:* Pepparrotskött, potatis och morötter.

*Alt 2:* Skinkfärs med sås, potatis och bukettgrönsaker.

**MIDDAG** *Alt 1:* Lasagnettegratäng och sallad.

*Alt 2:* Risgrynsgröt och smörgås.

