



# Hej alla föräldrar!

Nu går vi in i en härlig årstid, det blir varmare och ljusare. Men under våren 2020 ser världen lite annorlunda ut, med oro och olika restriktioner utifrån Coronaviruset/Covid 19.

## Alkohol och andra droger

Den här tiden på året är en tid då unga människor testat alkohol, och även andra droger, för första gången. Alkohol och andra droger är särskilt skadliga för unga. Att vara påverkad ökar också risken för att man gör saker som man annars inte skulle ha gjort. Risken för att bli utsatt för brott ökar också, liksom risken för att själv drabbas av en olycka.

## Skadegörelse i form av till exempel klotter och bränder

I Falun har det den senaste tiden skett en märkbar ökning av olika former av skadegörelse -som klotter och bränder. All form av skadegörelse kan skapa en känsla av otrygghet på en plats. Vi vill att alla ska känna sig trygga i vår kommun, och att våra parker, bad- och grillplatser ska kännas välkomnande för alla. Det läggs mycket pengar på att sanera och återställa efter skadegörelse just nu, pengar som kunnat användas till bättre saker. Vi ser också med stor oro på att det skett anlagda bränder. En utvecklad brand kan få katastrofala följder. I vissa fall kan det ha skett av oaktsamhet, men det finns också bränder som tydligt har anlagts. Vid några tillfällen har unga personer setts lämna platsen för bränderna.

## Föräldrar är viktiga

Prata därför med era barn/ungdomar hemma om vad som händer just nu. Var intresserad av vad era barn gör, och vilka de umgås med. Det är lätt att man som ung dras med i saker utan att tänka på konsekvenserna.

Utifrån rådande situation ser vi också att färre vuxna rör sig ute. Det gör att de unga får större utrymme att göra saker som de annars kanske inte hade gjort. När föräldrar och andra kloka vuxna finns där ungdomar finns, blir stämningen lugnare. Prata ihop dig med andra föräldrar om att till exempel vara ute tillsammans. Vill man som förälder ha råd och stöd finns det flera verksamheter att vända sig till. Några kvällar per år genomförs också en större samverkan med gemensam vandring för att öka tryggheten för unga i Falun.

### Med vänlig hälsning

Faluns brottsförebyggande råd (BRÅ) genom:

Ulrika Gustafsson-Lindberg

Falu kommuns BRÅ-samordnare

E-post: [ulrika.gustafsson-lindberg@falun.se](mailto:ulrika.gustafsson-lindberg@falun.se)

Telefon: 023-861 70

# HIT KAN DU SOM FÖRÄLDER VÄNDA DIG FÖR RÅD OCH STÖD

## **Ungdomsstödjarna**

Ungdomsstödjarna arbetar förebyggande och uppsökande för unga i Falun. Föräldrar kan också kontakta Ungdomsstödjarna för råd och stöd.

Telefon: 023-869 50

## **Dialogen**

Dialogen ger stöd och råd till föräldrar genom enskilda samtal och i grupper. Dialogen ger också stöd till barn och unga. Mer info finns på falun.se.

Telefon: 023-830 00 (via kontaktcenter)

## **Elevhälsan**

Elevhälsan är en egen avdelning inom Falu kommuns barn- och utbildningsförvaltning som ger stöd till barn och unga. I Elevhälsans samlade organisation ingår bland andra skolsköterskor, skolläkare, psykologer och kuratorer. Mer info finns på falun.se.

## **Socialförvaltningens mottagningsenhet för barn och unga**

Är du som barn eller ungdom (upp till 18 år) orolig för hur du har det hemma? Eller är du som vuxen orolig för att ett barn eller en ungdom far illa, då går det bra att kontakta Falu kommuns mottagningsenhet för barn och unga. Mer info finns på falun.se.

Telefon: 023-830 00 (via kontaktcenter)

## **Samtalsmottagningen barn och unga**

Samtalsmottagningen barn och unga (SBU) erbjuder råd- och stödsamtal, bedömning, behandling, individuellt föräldrastöd med mera för barn och unga upp till och med 17 år med lindrig till måttlig psykisk ohälsa.

Telefon: 023-49 16 55

## **Vandra med Vändkorset!**

Vändkorset är ett samarbete mellan flera organisationer och frivilliga krafter som samverkar.

Under 2020 har vi aktiviteter följande kvällar: Valborg (30 april), Å-festen (4–7 juni), skolavslutningen (12 juni) och Granny Goes Street (5 september).

Vi samlas på Ungdomsgården Grönan vid Kristinegården, Kristinegatan 11. Nu i "Coronatider" ses vi utomhus på innergården bakom Grönan. Vi startar kvällen med ett gemensamt möte klockan 18.00 och finns sedan på plats och ute bland de unga fram till klockan 02.00.

Välkommen att vara med du också! Mer info finns på falun.se.