



Norshöjden drivs av Temabo AB på uppdrag av Falu Kommun. Vårt arbetssätt bygger på en hälsofrämjande (salutogen) värdegrund. Det betyder att vi fokuserar på vad som får dig att må bra och att vi strävar efter du ska känna meningsfullhet, delaktighet och trygghet i din vardag.

Temabo har som grundprincip att återinvestera eventuellt ekonomiskt överskott i verksamhetens kvalitetsutveckling.

Du är varmt välkommen att besöka oss för att själv se, höra, ställa frågor och se hur vi tillsammans kan skapa en aktivare vardag.

För mer information kontakta:

Verksamhetschef Lena Kristoffersson

Tel: 0763-186290, e-post: lena.kristoffersson@temabo.se

Biträdande verksamhetschef Eva Wahlström,

Ansvarig kompetenscentrum demensomsorg Tel:0761-

678607, e-post: eva.wahlstrom@temabo.se

www.temabo.se

Adress

Kopparvägen 26
791 42 Falun



Norshöjden

vård- och omsorgsboende

Välkommen till ett trevligt äldreboende med tema konst och kultur i Falun. Vi tror på konstens och kulturens positiva inverkan på hälsa och välbefinnande. Vi arbetar för att skapa förutsättningar för en meningsfull och innehållsrik vardag för personer med demenssjukdom. Norshöjden har som mål att bli ett *föredöme* vad gäller personcentrerad och högkvalitativ demensomsorg.

Temabo

Temabo

Vi vill att människor ska leva hela livet!

Förutsättningar för meningsfull vardag

Vi har temacoacher med konstnärlig och/eller terapeutisk utbildning som inspirerar, utvecklar, planerar och följer upp aktiviteter i nära samarbete med boende, närstående, kontaktmän och övriga medarbetare. Aktiviteterna handlar i huvudsak om sång, musik, konst och kultur men det anpassas till individuella önskemål. Aktiviteter sker både individuellt och i grupp, och du väljer alltid själv om du vill delta.

Här finns även ett galleri med utställningar för boende, anhöriga och personal, som även är öppen för allmänheten.

Inflytande och trygghet

Vi har engagerad personal som arbetar utifrån dina behov och intressen. All personal utbildas i det salutogena arbetssättet som möjliggör för våra boenden att leva hela livet. När du flyttar in får du en kontaktmän och en ansvarig sjuksköterska, samt tillgång till personal dygnet runt. Läkare med geriatrisk specialistkompetens finns en gång i veckan samt vid behov. Trygghetslarm finns.

Trevliga måltider

Vi erbjuder frukost, lunch och middag samt mellanmål. Du väljer själv när du vill äta dina måltider hemma hos dig eller i det gemensamma köket. På Temabo ser vi måltiden som ett tillfälle till social samvaro med andra boende och vi vill att miljön ska vara inbjudande och lockande.

Ett boende i Falun

Boendet ligger i utkanten av centrala Falun, inbäddad med skog omkring och med gott om strövområden. Det finns 62 lägenheter som är mellan 36 och 64 kvm. 46 av lägenheterna består av två rum med trinett. 16 lägenheter är ettor utan köksdel. Varje avdelning har gemensam matsal, tv-rum, altan/ balkong. Det finns trerumslägenheter som vi erbjuder par.

Kompetenscentrum för demensomsorg

På Norshöjden finns även ett kompetenscentrum som har som uppdrag att driva, samordna och stödja utvecklingen av demensomsorg. Kunskap och erfarenheter ska omvandlas till konkreta redskap som kommer boende till del samt som stöd till våra medarbetare inom Temabo och de närstående.

