



RUTINPROGRAM för hälsobesök och vaccinationer

F-klass	Hälsosamtal och undersökning av tillväxt, syn och hörsel.
Åk 1	---
Åk 2	Tillväxtkontroll Vaccination mot mässling, påssjuka och röda hund (början läsåret 18/19)
Åk 3	---
Åk 4	Hälsosamtal och undersökning av tillväxt och rygg.
Åk 5	Vaccination mot HPV, humant papillomvirus, för flickor.
Åk 6	---
Åk 7	Hälsosamtal och undersökning av tillväxt och rygg.
Åk 8	Vaccination mot difteri-stelkramp-kikhosta
Åk 9	---
Gy år 1	Hälsobesök.

Vid behov kan ytterligare kontroller tillkomma

Så här arbetar skolhälsovården i grundskolan:

Information till vårdnadshavare

Skolhälsovård erbjuds alla barn och ungdomar från förskoleklass till dess man slutar gymnasieskolan. Skolhälsovård är en fortsättning på den hälsovård som barnhälsovården erbjuder yngre barn.

Skolsköterskan

Arbetar främst med förebyggande hälsovård. Som vårdnadshavare kan du vända dig till skolsköterskan för råd i alla frågor som rör ditt barns hälsa. Elever kan även söka för enklare sjukvårdsinsatser.

Skolläkare

Har tidsbeställd mottagning på skolan. Ta kontakt med skolsköterskan för bokning av läkartid för hälso- och skolrelaterade problem.

Samarbete

Skolsköterska och skolläkare samarbetar med övrig skolpersonal vad gäller frågor som rör barnens hälsa i skolan. Vi ingår i skolans elevhälsoteam tillsammans med: skolpsykolog, skolkuratorer, specialpedagoger och studie-och yrkesvägledare. Samarbete kan också ske med bl.a. hälso- och sjukvården och socialtjänsten.

Tystnadsplikt

Skolläkare och skolsköterska har tystnadsplikt.

Att lära sig må bra

Under skoltiden vill vi att eleven skall lära sig förstå enkla samband mellan hur man lever och hur man mår och även själv klara upp enkla sjukdomsproblem.

Hälsobesök och hälsoundersökning

En del hälsoproblem kan vara svåra att upptäcka. Det gäller t ex nedsatt syn, nedsatt hörsel eller skolios. Vid vissa åldrar sker därför hälsokontroller riktade mot sådana avvikelser. Andra typer av hälsoproblem är oftast redan kända genom BHV-kontroller eller andra kontakter med sjukvården. Det kan gälla t ex allergi, huvudvärksbesvär eller sömnproblem. Sådana problem vill vi också följa upp vid hälsobesöken. Före hälsobesöken i förskoleklass, åk 4 och 7 skickar vi hem ett frågeformulär där vi efterfrågar olika uppgifter om barnets hälsa. Hälsobesöken består av ett samtal med skolsköterskan om hur ditt barn mår samt hälsoundersökningar enligt program på sista sidan.

Specialkost

Det är viktigt att du som förälder inför varje läsår meddelar husmor i skolköket om ditt barn behöver specialkost. Viktigt är också att du meddelar när ditt barn inte längre behöver specialkost.

Meddela lärare

Om ditt barn har t ex synnedsättning, hörselnedsättning, allergi eller annat som är viktigt att känna till, kom ihåg att meddela berörd lärare/fritidspersonal.

Vaccinationer

Vaccinationsprogrammet består av vaccination mot mässling, påssjuka och röda hund i åk 2 (början läsåret 18/19). Vaccination mot humant papillomvirus för flickor i åk 5 (två injektioner fördelade på det läsåret). Vaccination mot difteri, stelkramp och kikhosta i åk 8.

Du som vårdnadshavare kommer att få en blankett från din skolsköterska om att du samtycker att ditt barn får vaccineras. Denna blankett är viktigt att du skickar/lämnar till skolsköterskan snarast.

Vid sjukdom och andra hälsoproblem

Vi tycker att det är bra om du kontaktar skolhälsovården om ditt barn har eller får sjukdomsbesvär som har betydelse för skolsituationen, t ex allergi eller infektionsbenägenhet. Vi vill hjälpa till att försöka lösa problem som kan hänga samman med hur ditt barn har det i skolan, t ex oklar trötthet, magont, misstanke om mobbning m.m.

Du är välkommen

Skolsköterskan kan göra t.ex. syn- och hörselkontroll utan att du som förälder behöver vara med. I så fall får du i efterhand veta resultatet av undersökningen.

Vid de tillfällen när vi önskar att du följer med ditt barn till skolsköterska eller skolläkare får du en inbjudan per telefon eller brev. Även om vi inte skrivit någon särskild inbjudan är du är naturligtvis alltid välkommen att följa med ditt barn till skolsköterska och skolläkare.

Vill du få kallelse per sms kan du meddela din skolsköterska det.