

Namn \_\_\_\_\_

Adress \_\_\_\_\_ Område \_\_\_\_\_

## MENY MATLÅDOR – 2 leveranstillfällen per vecka

### Vecka 31, 2018

**Leverans tisdag 31 juli** (ätdag onsdag, torsdag, fredag)

Köttbullar, potatismos, ratatouillegränsaker.  
Korv stroganoff, ris/potatis, broccoli.  
Morotssoppa, pannkaka, sylt.  
Köttfärsfrestelse, sommargränsaker.  
Skånsk kalops, potatis, am grönsaksblandning.  
Kycklingsås, pasta, sommargränsaker.  
Vegetarisk quornfrestelse, sommargränsaker.  
Vegetarisk stroganoff, ris/potatis, broccoli.  
Vegetarisk morotssoppa, pannkaka, sylt.  
Potatismos.

| NK | GF | MF | GP | Timb |
|----|----|----|----|------|
|    |    |    |    |      |
|    |    |    |    |      |
|    |    |    |    |      |
|    |    |    |    |      |
|    |    |    |    |      |
|    |    |    |    |      |
|    |    |    |    |      |
|    |    |    |    |      |
|    |    |    |    |      |
|    |    |    |    |      |
|    |    |    |    |      |
|    |    |    |    |      |
|    |    |    |    |      |
|    |    |    |    |      |
|    |    |    |    |      |
|    |    |    |    |      |
|    |    |    |    |      |
|    |    |    |    |      |
|    |    |    |    |      |

**Leverans fredag 3 augusti** (ätdag lördag, söndag, måndag, tisdag)

Stekt fisk, spenatstuvning, potatis.  
Skinkfrestelse, broccoli.  
Dillkött, potatis, morötter.  
Wienerfärs, sås, potatis, romanesco-gränsaker.  
Kålpudding, sås, potatis, lingonsylt, romanesco-gränsaker.  
Fläskkorv, potatismos, minimorötter.  
Laxpudding, smör, bukettgränsaker.  
Palsternackssoppa, pannkaka, sylt.  
Vegetarisk morotsbiff, spenatstuvning, potatis.  
Vegetarisk Tallmogårdens frestelse, broccoli.  
Vegetarisk gryta, potatis, morötter.  
Vegetarisk grönsaksbiff, sås, potatis, romanesco-blandning.  
Potatismos.

| NK | GF | MF | GP | Timb |
|----|----|----|----|------|
|    |    |    |    |      |
|    |    |    |    |      |
|    |    |    |    |      |
|    |    |    |    |      |
|    |    |    |    |      |
|    |    |    |    |      |
|    |    |    |    |      |
|    |    |    |    |      |
|    |    |    |    |      |
|    |    |    |    |      |
|    |    |    |    |      |
|    |    |    |    |      |
|    |    |    |    |      |
|    |    |    |    |      |
|    |    |    |    |      |
|    |    |    |    |      |
|    |    |    |    |      |
|    |    |    |    |      |
|    |    |    |    |      |
|    |    |    |    |      |
|    |    |    |    |      |

**Lämnas in senast tisdag 17 juli**

NK = Normal konsistens  
GF = Glutenfri  
MF = Mjölfri  
GP = Grov patékonsistens  
Timb = Timbalkost

Med reservation för eventuella ändringar.

Ändringar av kosten måste göras minst tre vardagar före leveransdag. Gäller tillägg- och avbeställning.

FALUN