

MENY ÄLDREOMSORGEN

Vecka 10, 2018



■ Måndag 5 mars

LUNCH *Alt 1:* Falukorv med stuvade makaroner och sommargrönsaker.

Alt 2: Stekt fisk med remouladsås, potatis och sommargrönsaker.

MIDDAG *Alt 1:* Kycklinggryta med ris/potatis och ärtor.

Alt 2: Morotsoppa, sopptopp med pepparrot och smörgås.

■ Tisdag 6 mars

LUNCH *Alt 1:* Grekisk fårsbiff med tomatsås, potatismos och morötter.

Alt 2: Gräddstuvad pytt i panna med rödbetor.

MIDDAG *Alt 1:* Fläskpannkaka med lingonsylt och råkost.

Alt 2: Nasi goreng med turkisk yoghurt och råkost.

■ Onsdag 7 mars

LUNCH *Alt 1:* Fiskgratäng med curry äpple, potatis och broccoli.

Alt 2: Skinka med mimosasallad, potatis och broccoli.

MIDDAG *Alt 1:* Kokt köttkorv med senapssås, potatis och morötter.

Alt 2: Potatis-purjolöksoppa och smörgås.

■ torsdag 8 mars

LUNCH *Alt 1:* Rotsakssoppa med pannkaka, sylt och grädde.

Alt 2: Strömmingslåda med potatis och bukettgrönsaker.

MIDDAG *Alt 1:* Köttbullar med potatismos och ärtor.

Alt 2: Kalvsylta med rödbetor, potatismos och ärtor.

■ Fredag 9 mars

LUNCH *Alt 1:* Fläskgryta med vitkål, potatis och ärtor.

Alt 2: Korvgratäng med äpple, potatis och blomkål.

MIDDAG *Alt 1:* Rökt kalkon med vitvinssås, potatis och morötter.

Alt 2: Minestronesoppa och smörgås.

■ Lördag 10 mars

LUNCH *Alt 1:* Spröbakad seifilé med räksås, potatis och broccoli.

Alt 2: Potatisfrestelse med köttfärs och broccoli.

MIDDAG *Alt 1:* Ugnsfärs med plommon, gräddsås, potatis och grönsaksblandning.

Alt 2: Risgrynsgröt och smörgås med köttpålugg.

■ Söndag 11 mars

LUNCH *Alt 1:* Skinkstek med vinbärsgräddsås, potatis och bukettgrönsaker.

Alt 2: Kokt kyckling med citronsås, potatis och bukettgrönsaker.

MIDDAG *Alt 1:* Köttfärssoppa med smörgås.

Alt 2: Inlagd sill med gräddfäfil, potatis och råkost.

