

MENY ÄLDREOMSORGEN

Vecka 10, 2019



■ Måndag 4 mars

LUNCH *Alt 1:* Pannbiff med lök, sås, potatis och slottsgrönsaker.

Alt 2: Gubbalåda(ansjovis, potatis) och slottsgrönsaker.

MIDDAG *Alt 1:* Asiatisk fläskgryta med ris och råkost.

Alt 2: Hermanssons frestelse(potatis, köttfärs) och råkost.

■ Tisdag 5 mars

LUNCH *Alt 1:* Stekt strömming med lingongräddfil, potatismos och ärter.

Alt 2: Kryddig färsbiff med tomatsås, potatismos och ärter.

MIDDAG *Alt 1:* Blodpudding med bacon, lingonsylt och råkost.

Alt 2: Crepés med champinjonstuvning och råkost.

■ Onsdag 6 mars

LUNCH *Alt 1:* Kycklingfärsbitar med currysås, potatis/ris och am grönsaksblandning.

Alt 2: Fläskkorv med potatismos och ärter.

MIDDAG *Alt 1:* Pytt i panna med gräddsås, och ärter.

Alt 2: Gulaschsoppa och smörgås.

■ Torsdag 7 mars

LUNCH *Alt 1:* Köttsoppa

Alt 2: Pannkaka med sylt och grädde.

MIDDAG *Alt 1:* Kräftströmming med potatis och morötter.

Alt 2: Potatisbullar med baconsmak, lingonsylt och morötter.

■ Fredag 8 mars

LUNCH *Alt 1:* Oxbringa med rotmos och bukettgrönsaker.

Alt 2: Matjesslåda(potatis, matjessill, lök) och bukettgrönsaker.

MIDDAG *Alt 1:* Prinskorv med stuvade palsternackor, potatis och sallad.

Alt 2: Risgrynsgröt och smörgås.

■ Lördag 9 mars

LUNCH *Alt 1:* Köttfärslimpa med sås potatis och grönsaksblandning.

Alt 2: Kött-rotsaksgröta med potatis och grönsaksblandning.

MIDDAG *Alt 1:* Kokt kyckling med citronsås, ris/potatis och sallad.

Alt 2: Falsk kalvdans med sylt och grädde.

■ Söndag 10 mars

LUNCH *Alt 1:* Skinkstek med gräddsås, potatis och morötter.

Alt 2: Biff Lindström med sås potatis och morötter.

MIDDAG *Alt 1:* Bondomelett med sommargrönsaker.

Alt 2: Fisksoppa och smörgås.

