

# MENY ÄLDREOMSORGEN

Vecka 11, 2019



## ■ Måndag 11 mars

**LUNCH** *Alt 1:* Falukorv med stuvad vitkål, potatis och ärter.

*Alt 2:* Pölsa med rödbetor, potatis och ärter.

**MIDDAG** *Alt 1:* Köttfärsfrestelse och grönsaksblandning.

*Alt 2:* Redd grönsakssoppa och smörgås.

## ■ Tisdag 12 mars

**LUNCH** *Alt 1:* Köttbullar med skysås, potatismos och morötter.

*Alt 2:* Grönsakslasagne och sallad.

**MIDDAG** *Alt 1:* Senapssill med potatis och sallad.

*Alt 2:* Raggmunk med bacon, lingonsylt och sallad.

## ■ Onsdag 13 mars

**LUNCH** *Alt 1:* Korv stroganoff, med ris/potatis och majs.

*Alt 2:* Ansjovislåda med potatis och råkost.

**MIDDAG** *Alt 1:* Fläskkalops med rödbetor, potatis och blomkål.

*Alt 2:* Ost o grönsaksomelett med potatis och sallad.

## ■ Torsdag 14 mars

**LUNCH** *Alt 1:* Morotssoppa.

*Alt 2:* Pannkaka med sylt och grädde.

**MIDDAG** *Alt 1:* Kycklingsås med pasta/potatis och sommargrönsaker.

*Alt 2:* Fläskkorv med rotmos och sommargrönsaker.

## ■ Fredag 15 mars

**LUNCH** *Alt 1:* Laxpudding med skirat smör och ärter.

*Alt 2:* Lapskojs och ärter.

**MIDDAG** *Alt 1:* Pannbiff med sås, potatis och morötter.

*Alt 2:* Risgrynskaka med sylt.

## ■ Lördag 16 mars

**LUNCH** *Alt 1:* Skinkfrestelse med inlagd gurka och broccoli.

*Alt 2:* Kålpudding med sås, potatis, lingonsylt och morötter.

**MIDDAG** *Alt 1:* Stekt sej med spenatstuvning och potatis.

*Alt 2:* Champinjonsoppa och smörgås med köttpålägg.

## ■ Söndag 17 mars

**LUNCH** *Alt 1:* Dillkött med potatis och morötter.

*Alt 2:* Kycklinggryta med potatis och ärter.

**MIDDAG** *Alt 1:* Skinksås med curry, pasta och ärter majs paprika.

*Alt 2:* Laxsoppa med smörgås.

