

Namn _____

Adress _____

Område _____

MENY MATLÅDOR – 2 leveranstillfällen per vecka

Vecka 11, 2018

Leverans tisdag 13 mars (ättag onsdag, torsdag, fredag)

Wallenbergare, potatismos, ärter.

Stekt panerad västerhavsfisk, dillsås, potatis, broccoli.

Ärtsoppa, pannkaka, sylt.

Raggmunk, rökt skinka, lingonsylt, rotsaksgrönsaker.

Skinksås, blomkål, potatis.

Kycklingschnitzel, currysås, potatis, am grönsaksblandning.

Vegetarisk bouletter, potatismos, ärter.

Vegetarisk grönsaksgratäng, potatis, broccoli.

Vegetarisk ärtsoppa, pannkaka, sylt.

Potatismos.

NK	GF	MF	GP	Timb

Leverans fredag 16 mars (ättag lördag, söndag, måndag, tisdag)

Köttbullar, stuvade makaroner, morötter.

Laxbullar, dragonsås, potatis, bukettgrönsaker.

Kalops, potatis, blomkål, rödbetor.

Kokt fisk, äggsås, potatis, ärter.

Korvgryta, potatis, morötter.

Kryddig färsbiff, tomatsås, klyftpotatis, broccoli blomkål.

Kalvsylta, rödbetssallad, potatis, rotsaksgrönsaker.

Kycklingköttbullar, örtsås, potatis, morötter

Vegetarisk falafel, stuvade makaroner, morötter.

Vegetarisk gratäng, potatis, bukettgrönsaker.

Vegetarisk festgryta, potatis, grönsaker.

Vegetarisk schnitzel, örtsås, klyftpotatis, grönsak

Potatismos.

NK	GF	MF	GP	Timb

Lämnas in senast tisdag 27 februari

NK = Normal konsistens	GP = Grov patékonsistens
GF = Glutenfri	Timb = Timbalkost
MF = Mjölfri	

Med reservation för eventuella ändringar.

Ändringar av kosten måste göras minst tre vardagar före leveransdag. Gäller tillägg- och avbeställning.

FALUN