

Namn _____

Adress _____

Område _____

MENY MATLÅDOR – 2 leveranstillfällen per vecka

Vecka 12, 2018

Leverans tisdag 20 mars (ätdag onsdag, torsdag, fredag)

Lasagne, ärter majs paprika.
 Fiskbullar, kaviar-dillsås, potatis, broccoli.
 Gulaschsoppa, pannkaka, sylt.
 Pölsa, potatis, haricots verts, rödbetor.
 Kycklingwok med spagetti och grönsaker.
 Färsbiff Dijon, sås, potatis, romanescoblandning.
 Vegetarisk grönsakslasagne, ärter majs paprika.
 Vegetarisk rårisgratäng, broccoli.
 Vegetarisk Bulgarisk linsoppa, pannkaka, sylt.
 Potatismos

NK	GF	MF	GP	Timb

Leverans fredag 23 mars (ätdag lördag, söndag, måndag, tisdag)

Korvgryta med rotsaker, potatis.
 Stekt sill, löksås, potatis, ärter.
 Pepparrotskött, potatis, morötter.
 Frukostkorv, potatis, morotsmix.
 Biff Lindström, sås, potatis, blomkål.
 Omelett, prinskorv, champinjonstuvning, potatis, grönsaksblandning.
 Chili con carne, ris, morötter tärnade.
 Fiskpudding, smör, potatis, ärter
 Vegetarisk spenatsoppa, pannkaka, sylt.
 Vegetarisk rödbetsbiff, löksås, potatis, ärter.
 Vegetarisk gryta, potatis, morötter.
 Vegetarisk sojakorv, potatismos, morotsmix
 Potatismos.

NK	GF	MF	GP	Timb

Lämnas in senast tisdag 27 februari

NK = Normal konsistens
 GF = Glutenfri
 MF = Mjölkfri
 GP = Grov paté-konsistens
 Timb = Timbalkost

Med reservation för eventuella ändringar.

Ändringar av kosten måste göras minst tre vardagar före leveransdag. Gäller tillägg- och avbeställning.

