

Namn _____

Adress _____

Område _____

MENY MATLÅDOR – 2 leveranstillfällen per vecka

Vecka 30, 2018

Leverans tisdag 24 juli (ättdag onsdag, torsdag, fredag)

Stekt strömming, potatismos, ärtor.
 Kycklingfärsbitar, currysås, potatis, am grönsaksblandning.
 Köttsocka, pannkaka, sylt.
 Asiatisk fläskgryta, ris, rotsaksgrönsaker.
 Hermanssons frestelse(potatis, köttfärs), ärtor.
 Kräftströmming, potatis, morötter.
 Vegetarisk rödbetsbiff, potatismos, ärtor.
 Vegetarisk gryta, potatis, am grönsaksblandning.
 Vegetarisk grönsakssoppa, pannkaka, sylt.
 Potatismos

NK	GF	MF	GP	Timb

Leverans fredag 27 juli (ättdag lördag, söndag, måndag, tisdag)

Oxbringa, rotmos, bukettgrönsaker.
 Ugnsfärs, sås, potatis, slottsgrönsaker.
 Skinkstek, gräddsås, potatis, blomkål broccoli.
 Stekt fläsk, stuvad vitkål, potatis.
 Prinskorv, stuvade palsternackor, potatis.
 Kokt kyckling, citronsaas, potatis, sommarblandning.
 Bondomelett, slottsgrönsaker.
 Redd grönsakssoppa, pannkaka
 Vegetarisk quornfilé, rotmos, bukettgrönsaker.
 Vegetarisk gratäng, potatis, slottsgrönsaker.
 Vegetarisk gryta, potatis, blomkål broccoli.
 Vegetarisk grönsaksbiff, stuvad vitkål, potatis, morötter
 Potatismos.

NK	GF	MF	GP	Timb

Lämnas in senast tisdag 3 juli

NK = Normal konsistens
 GF = Glutenfri
 MF = Mjölkfri
 GP = Grov patékonsistens
 Timb = Timbalkost

