Namn _____

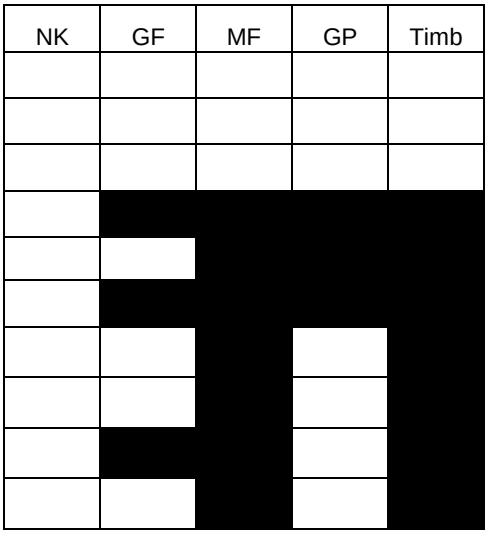
Adress _____ Område _____

MENY MATLÅDOR – 2 leveranstillfällen per vecka

Vecka 31, 2017

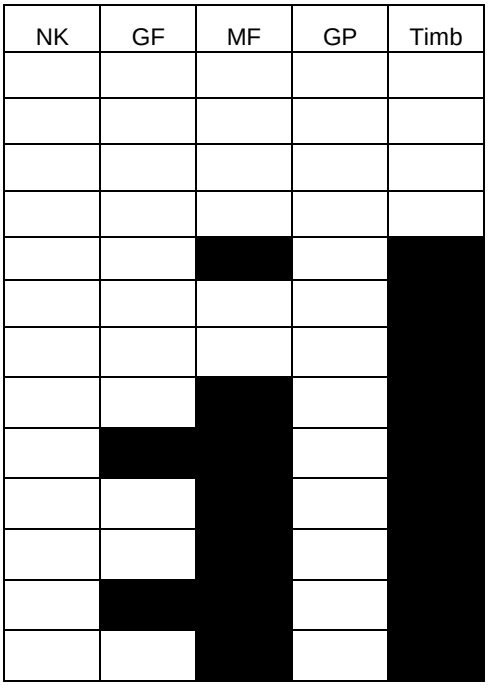
Leverans tisdag 1 augusti (ätdag onsdag, torsdag, fredag)

Wallenbergare, potatismos, ärter.
Stekt västerhavsfisk, dillsås, potatis, broccoli.
Ärtsoppa, pannkaka, sylt.
Raggmunk, rökt skinka, lingonsylt, rotsaksgrönsaker.
Skinksås, blomkål, potatis.
Kycklingschnitzel, currysås, potatis, am grönsaksblandning.
Vegetarisk bouletter, potatismos, ärter.
Vegetarisk grönsaksgratäng, potatis, broccoli.
Vegetarisk ärtsoppa, pannkaka, sylt.
Potatismos.



Leverans fredag 4 augusti (ätdag lördag, söndag, måndag, tisdag)

Köttbullar, stuvade makaroner, morötter .
Laxbullar, dragonsås, potatis, bukettgrönsaker.
Kalops, potatis, blomkål, rödbetor.
Kokt fisk, äggsås, potatis, ärter.
Korvgryta, potatis, morötter.
Kryddig färsbiff, tomatsås, klyftpotatis, broccoli blomkål.
Kalvsylta, rödbetssallad, potatis, rotsaksgrönsaker.
Kycklingköttbullar, örtsås, potatis, morötter
Vegetarisk falafel, stuvade makaroner, morötter.
Vegetarisk gratäng, potatis, bukettgrönsaker.
Vegetarisk festgryta, potatis, grönsaker.
Vegetarisk schnitzel, örtsås, klyftpotatis, grönsak
Potatismos.



Lämnas in senast tisdag 18 juli

NK = *Normal konsistens*
GF = *Glutenfri*
MF = *Mjölkfri*
GP = *Grov paté-konsistens*
Timb = *Timbalkost*

Med reservation för eventuella ändringar.

Ändringar av kosten måste göras minst tre vardagar före leveransdag. Gäller tillägg- och avbeställning.

FALUN