

Namn \_\_\_\_\_

Adress \_\_\_\_\_

Område \_\_\_\_\_

## MENY MATLÅDOR – 3 leveranstillfällen per vecka

### Vecka 30, 2017

#### Leverans måndag 24 juli (ätdag tisdag, onsdag)

Falukorv stuvade makaroner, amerikansk grönsaksblandning

Grekisk färsbiff, potatismos, regnbågsmorot.

Kycklinggryta, potatis, ärter.

Fläskpannkaka, lingonsylt, rotsaksgrönsaker.

Vegetarisk sojakorv stuvade makaroner, am grönsaksblandning.

Vegetarisk broccolimedaljong, potatismos, regnbågsmorot.

Potatismos

NK	GF	MF	GP	Timb

#### Leverans onsdag 26 juli (ätdag torsdag, fredag)

Fiskgratäng med curry äpple lök, potatis, broccoli.

Rotsakssoppa, pannkaka, sylt.

Köttkorv, senapssås, potatis, morötter.

Köttbullar, potatismos, ratatouillegrönsaker.

Vegetarisk rotsaksgratäng, potatis, broccoli.

Vegetarisk rotsakssoppa, pannkaka, sylt.

Potatismos

NK	GF	MF	GP	Timb

#### Leverans torsdag 27 juli (ätdag lördag, söndag, måndag)

Fläskgryta, potatis, brysselkål

Sprödbakad sej, räksås, potatis, broccoli.

Skinkstek, vinbärsgräddsås, potatis, bukettgrönsaker.

Rökt kalkonbröst, vitvinssås, klyftpotatis, morötter.

Ugnsfärs m plummon, gräddsås potatis, grönsaksblandning.

Köttfärssoppa, pannkaka.

Vegetarisk gryta med vitkål, potatis, brysselkål

Vegetarisk morotsbiff, svampsås, potatis, grönsak.

Vegetarisk quornfilé, vinbärsgräddsås, potatis, bukettgrönsaker.

Potatismos.

NK	GF	MF	GP	Timb

**Lämnas in senast måndag 3 juli**

**Kontakt: 023-82463 kl. 7.30-15.30**

NK = Normal konsistens  
GF = Glutenfri  
MF = Mjölfri  
GP = Grov patékonsistens  
Timb = Timbalkost

Med reservation för eventuella ändringar.

Ändringar av kosten måste göras minst tre vardagar före leveransdag. Gäller tillägg- och avbeställning.

FALUN