

Stöd i vuxenlivet

- Sammanställning av stödinsatser för personer med funktionshinder

FALUN

Falu Kommun
Socialförvaltningen
LSS-sektionen

Det här häftet visar olika vägar till stöd för Dej med funktionshinder.

Om Du behöver hjälp med att ta kontakt med kommunen eller olika myndigheter kan Du ringa överförmyndaren.

Där kan Du söka hjälp av en God man.

Gode mannen kan hjälpa dig att bevaka dina rättigheter.

Telefon till överförmyndaren är 0243- 666 44

Dessutom finns vuxenhabiliteringen som kan hjälpa dig att hitta rätt stöd.

Telefon: 023-49 05 10

Mail: habiliteringen.falun@ltdalarna.se

INNEHÅLLSFÖRTECKNING



BOENDE
sid 4 - 5



VUXENHABILITERINGEN
Sid 6



GOD MAN
Sid 7



ARBETSFÖRMEDLINGEN
sid 8



FÖRSÄKRINGSKASSAN
sid 9



DAGLIG VERKSAMHET
sid 10



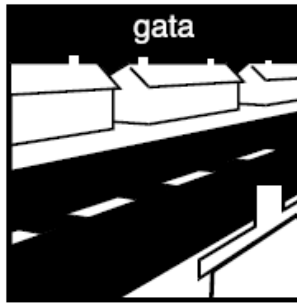
SÄRVUX
sid 11



FÄRDTJÄNST
Sid 12



FRITID
Sid 13 - 14



BOENDE

Hur kan jag bo?

Om du vill bo själv i egen lägenhet men behöver lite hjälp ibland:

Då kan Du få hjälp av en personal (boendestödjare) som kommer hem till Dej en eller flera gånger i veckan, beroende på hur ofta Du vill och behöver ha hjälp.

Du kan få hjälp med;

- Tvätt
- Handling
- Personlig hygien
- Matlagning
- Städning
- Någon att prata med

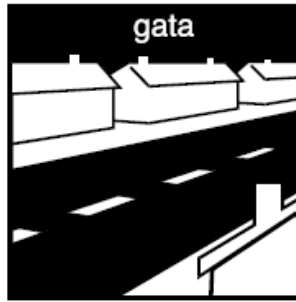
Om Du vill bo själv i egen lägenhet och behöver mycket stöd och hjälp:

Människor med stora funktionshinder som behöver hjälp med personlig hygien, påklädning, måltider, kommunikation, ta kontakt, hjälp vid förflyttningar och stöd av någon person både på dagen och natten, kan söka personlig assistans/ boendestödjare.

Om Du vill bo själv i egen lägenhet och behöver stöd och hjälp:

Ring till en LSS-handläggare som kan berätta mer.

Telefon: 023-86 863, vardagar klockan 10-12.



BOENDE

Hur kan jag bo?

Servicebostad

Har Du behov av mycket stöd och hjälp kan Du söka lägenhet i en servicebostad.

Till servicebostaden hör flera lägenheter i samma bostadsområde.

Servicebostaden har en egen personalgrupp.

Det finns en lokal att träffas och umgås i.

Gruppbofastad

Har Du behov av mycket stöd och hjälp samt ofta behöver personal i närheten kan Du söka lägenhet i en gruppbofastad.

I en gruppbofastad finns 3-6 lägenheter i samma hus och en egen personalgrupp. Det finns ett gemensamt utrymme.

Ring till en LSS-handläggare som kan berätta mer.

Telefon: 023-86 863, vardagar klockan 10-12.



Mina egna anteckningar



VUXENHABILITERINGEN

Här finns arbetsterapeut, sjukgymnast, fritidskonsulent, psykolog, kurator och sjuksköterska. Hos oss kan du också få kontakt med logoped och dietist.

Vuxenhabiliteringen är till för personer över 18 år som har en medfödd eller tidigt förvärvad skada som medför:

- utvecklingsstörning
- autism eller Aspergers syndrom
- rörelsehinder
- andra stora funktionsnedsättningar

Vi utgår från dina egna önskemål om förändringar i ditt liv.

Du kan själv ringa oss om du vill ha hjälp.
Du kan också komma till oss genom remiss.

På Habiliteringen kan du till exempel få:

- samtal
- hjälp i kontakten med andra myndigheter
- prova ut hjälpmedel
- tips om passande fritidsaktiviteter

Telefon: 023-49 05 10



GOD MAN

När Du flyttar hemifrån till egen lägenhet är det mycket bra att kunna få hjälp av så kallad GOD MAN.

Du kan själv föreslå en person som kan bli din god man.

När Du börjar arbeta och får en lön eller aktivitetsersättning kan du tillsammans med din god man planera så att dina pengar räcker till dina kostnader.

- Hyra
- Mat
- Kläder
- Buskort eller färdtjänst
- Telefon
- Nöjen som bio, hyra film och annat...

Om Du vill ha hjälp av en GOD MAN ringer Du till Överförmyndarens expedition telefon: 0243- 666 44



Mina egna anteckningar



ARBETSFÖRMEDLINGEN

Under sista året på gymnasiesär kan Du tillsammans med yrkesvalslärare få träffa en arbetsförmedlare för att förbereda övergången från skola till arbetsliv och kontakt med Arbetsförmedlingen.

Du får träffa en arbetsförmedlare och berätta vad Du har gått för skola och vad Du är bra på.

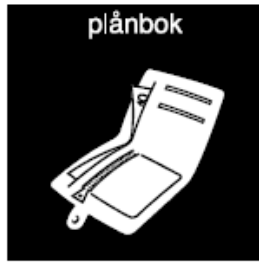
Arbetsförmedlingen kan hjälpa dig att hitta ett arbete.

Telefonnumret till arbetsförmedlingens kundtjänst är 0771-416 416. Du kan fråga efter handläggare i Falun. Du kan även göra ett personligt besök på arbetsförmedlingen.

Mer information finner Du på hemsidan www.arbetsformedlingen.se



Mina egna anteckningar



FÖRSÄKRINGSKASSAN

Om Du fyllt 19 år kan Du söka **Aktivitetsersättning vid förlängd skolgång** eller **Aktivitetsersättning vid nedsatt arbetsförmåga**. Då behövs ett läkarutlåtande om hälsotillstånd (LUH).

Om Du har fyllt 30 år kan du söka **Sjukersättning**

Bostadstillägg

Du kan söka hjälp till att betala hyran, när Du har sjukersättning, handikappersättning eller aktivitetsersättning.

Hur mycket pengar Du får varje månad beror på två saker:

- hur mycket pengar Du tjänar varje månad
- hur mycket din lägenhet kostar varje månad

Vill Du veta hur mycket pengar Du får så ring Försäkringskassan så berättar de mer.

Telefonnumret till Försäkringskassan är 0771-524 524



Mina egna anteckningar



DAGLIG VERKSAMHET

Om det är svårt att klara ett vanligt jobb kan du söka **Daglig verksamhet** enligt LSS.

Daglig verksamhet är sysselsättning på hel- eller deltid.

Du får inte lön från daglig verksamhet.

Du kan söka aktivitetsersättning från försäkringskassan.

Det finns också möjlighet att prova jobb på olika företag/arbetsplatser. Kommunen har arbeidskonsulenter som hjälper Dej.

Ring en LSS-handläggare som kan berätta mer.

Telefon: 023-86 863, vardagar klockan 10-12.



Mina egna anteckningar



SÄRVUX

En särskild vuxenutbildning som är en del av Komvux.

Vill Du fortsätta öva på att skriva, läsa, räkna eller kanske lära dig hur Du använder en dator, då kan Du söka en kurs hos SÄRVUX.

Du kan både jobba och gå på SÄRVUX eftersom kurserna är cirka två timmar i veckan.

Vill Du veta mer så ring Särvox, telefon 023 - 82071.

VÄGLEDNINGSCENTRUM

Du kan få information om vuxenutbildningar. Det kan vara yrkesutbildningar, folkhögskolor med mera.

Vill Du veta mer så ring Vägledningscentrum, telefon 023-831 00 eller gå till Kristinegatan 28 (samma ingång som arbetsförmedlingen).



Mina egna anteckningar



FÄRDTJÄNST

Har Du svårt att själv använda dig av buss eller tåg kan Du söka färdtjänst.

Att ha färdtjänst innebär att Du får åka taxi och bara behöver betala en egenavgift för resan.

Ring en färdtjänsthandläggare så får Du hjälp
Telefon: 0243-625 80



Mina egna anteckningar



FRITID

Kontaktperson på fritiden

Om Du behöver ha en person att umgås med på fritiden kan Du söka kontaktperson.

Du och kontaktpersonen kan träffas och göra olika saker tillsammans.

Ledsagare

Om Du behöver någon som följer med dig för att t ex besöka vänner, delta i fritidsaktiviteter eller för att promenera mm, så kan Du söka ledsagare.

Kontakta LSS-handläggaren om Du vill ha en kontaktperson eller ledsagare

Telefonnumret dit är 023-83000

Handikappidrott

I Falun finns Dalarnas Handikappades idrottsförening DHIF.

Exempel på idrottsaktiviteter är boccia, innebandy, styrketräning mm.

Om Du vill veta mer ring, 023-45465

Kultur och fritid

För att få veta vad kommunen har för aktiviteter ring, 023-83000

Studieförbund

Sensus studieförbund har studiecirklar för personer med funktionshinder. Om Du vill veta mer ring, 023 – 79 49 40

Vuxenskolan har studiecirklar för personer med funktionshinder. Om Du vill veta mer ring, 023 – 82504

Det finns också fler studieförbund som har studiecirklar.

Föreningar

Det finns olika föreningar som Du kan var medlem i. Genom dem kan Du till exempel få reda på vilka rättigheter Du har, nyheter om funktionshindret mm.

FUB

Föreningen Utvecklingsstörda Barn, ungdomar och vuxna
www.fub.se Telefon: 023- 79 98 2

Autism & Asperger förbundet

www.autism.se/dalarna
Telefon: 0243-22 01 04

DHR

De handikappades riksförbund
www.dhr.se Telefon 023-125 17

Attention

Riksförbundet Attention är en intresseorganisation för människor med neuropsykiatriska funktionshinder, såsom ADHD, Aspergers syndrom, Tourettes syndrom och OCD.
www.attention-riks.org Telefon: 070-3656754



Mina egna anteckningar
