

# Barn- och fritids- programmet

## Yrkesprognosen



Stödassistent



Förskollärare



Fritidsledare



Friskvårdskonsulent  
och hälsopedagog

Barn- och fritidsprogrammet är perfekt för dig som är nyfiken på hur vi människor fungerar – vilka olika behov vi har och hur vi lär oss saker på bästa sätt. På programmet får du lära dig att planera, organisera, instruera och leda. Du lär dig möta och förstå andra människor, samtidigt som du blir tryggare i dig själv. Minst 15 veckors APL (arbetsplatsförlagt lärande) ingår.

**Välj mellan två olika inriktningar:**

### **Inriktning: Fritid och hälsa**

Är du intresserad av träning, kost och hälsa? Vill du veta hur du kan få deltagare på ett träningspass att känna sig välkomna och sedda, eller hur du kan hjälpa någon att förbättra sin hälsa? Då är inriktningen fritid och hälsa något för dig! Här får du lära dig om fritid, hälsa och friskvård och hur du kan bidra till människors välbefinnande genom olika fritidsaktiviteter. Du får fördjupade kunskaper inom hälsopedagogik och lär dig att undervisa och motivera människor till att leva hälsosamt. Du får också studera hur man planerar, genomför och utvärderar aktiviteter för olika åldersgrupper, vilket ger dig en bred förståelse för hur fritid kan förbättra livskvaliteten.

Denna inriktning förbereder dig för att arbeta inom flera spännande yrken. Du kan till exempel arbeta som personal på simhallar eller sporthallar, på idrotts- och fritidsanläggningar, eller som personlig tränare. Det är en perfekt utbildning för dig som vill göra en positiv skillnad i människors liv genom att uppmuntra till en aktiv och hälsosam livsstil.

### **Inriktning: Pedagogiskt och socialt arbete**

Vill du arbeta pedagogiskt och socialt med barn och unga? Då är detta inriktningen för dig. Vi jobbar både teoretiskt och praktiskt med olika projekt. Du får lära dig att planera, leda och utvärdera aktiviteter där du tar ansvar och samarbetar med andra.

Barn- och fritidsprogrammet med inriktning pedagogiskt och socialt arbete förbereder dig för yrken som till exempel barnskötare, elevassistent och fritidsledare. Dessa yrken innebär att stödja barns och ungdomars lärande och utveckling i förskolor, skolor och fritidsverksamheter. Eleverna får praktiska och teoretiska kunskaper som är avgörande för att skapa trygga och stimulerande lärmiljöer.

### **APL**

I utbildningen ingår också minst 15 veckors arbetsplatsförlagt lärande (APL) där delar av kursen genomförs på en arbetsplats inom din inriktning.

### **Vill du läsa vidare?**

Du kanske vill studera till lärare, förskollärare, socionom, psykolog, hälsopedagog, sjukgymnast, idrottslärare eller brandman? Barn- och fritidsprogrammet ger dig en god grund för att studera vidare på högskola eller universitet. Prata med din studie- och yrkesvägledare, så får du veta mer.

### **Vad kan du jobba som?**

- Personlig tränare
- Barnskötare
- Massör
- Elevassistent
- Fystränare
- Förskollärare
- Stödassistent