

Namn _____

Adress _____

Område _____

MENY MATLÅDOR – 2 leveranstillfällen per vecka

Vecka 23, 2019

Leverans tisdag 4 juni (ättdag onsdag, torsdag, fredag)

Nötskavsgryta med paprika morot, ris, ärter.
Stekt panerad kolja, dillsås, potatis, broccoli.
Ärtsoppa, pannkaka, sylt.
Raggmunk, rökt skinka, lingonsylt, rotsaksgrönsaker.
Skinksås, blomkål, potatis.
Kycklingschnitzel, currysås, potatis, am grönsaksblandning.
Vegetarisk böngryta med paprika morot, ärter.
Vegetarisk grönsaksgratäng, potatis, broccoli.
Vegetarisk ärtsoppa, pannkaka, sylt.
Potatismos.

NK	GF	MF	GP	Timb

Leverans fredag 7 juni (ättdag lördag, söndag, måndag, tisdag)

Köttbullar, stuvade makaroner, morötter.
Laxbullar, dragonsås, potatis, bukettgrönsaker.
Kalops, potatis, blomkål, rödbetor.
Kokt fisk, äggsås, potatis, ärter.
Korvgryta, potatis, morötter.
Kryddig färsbiff, tomatsås, klyftpotatis, broccoli blomkål.
Kalvsylta, rödbetsallad, potatis, rotsaksgrönsaker.
Kycklingköttbullar, örtsås, potatis, morötter
Vegetarisk falafel, stuvade makaroner, morötter.
Vegetarisk gratäng, potatis, bukettgrönsaker.
Vegetarisk festgryta, potatis, grönsaker.
Vegetarisk schnitzel, örtsås, klyftpotatis, grönsak
Potatismos.

NK	GF	MF	GP	Timb

Lämnas in senast tisdag 21 maj

NK = Normal konsistens
GF = Glutenfri
MF = Mjölfri
GP = Grov patékonsistens
Timb = Timbalkost

Med reservation för eventuella ändringar.

Ändringar av kosten måste göras minst tre vardagar före leveransdag. Gäller tillägg- och avbeställning.

FALUN