

Namn _____

Adress _____

Område _____

MENY MATLÅDOR – 3 leveranstillfällen per vecka

Vecka 23, 2019

Leverans måndag 3 juni (ätdag tisdag, onsdag)

Kåldolmar, sås, potatis, morötter, lingonsylt.
Nötskavsgryta med paprika morot, ris, ärter.
Fisk Bordelaise, potatismos, ärter majs paprika.
Raggmunk, rökt skinka, lingonsylt, rotsaksgrönsaker.
Vegetarisk selleristick, sås, potatis, morötter, lingonsylt
Vegetarisk böngryta med paprika morot, ärter.
Potatismos

NK	GF	MF	GP	Timb

Leverans onsdag 5 juni (ätdag torsdag, fredag)

Stekt panerad kolja, dillsås, potatis, broccoli.
Ärtsoppa, pannkaka, sylt.
Skinsås, blomkål, potatis.
Kycklingschnitzel, currysås, potatis, am grönsaksblandning.
Vegetarisk grönsaksgratäng, potatis, broccoli.
Vegetarisk Ärtsoppa, pannkaka, sylt.
Potatismos

NK	GF	MF	GP	Timb

Leverans torsdag 6 juni (ätdag lördag, söndag, måndag)

Köttbullar, stuvade makaroner, morötter
Laxbullar, dragonsås, potatis, bukettgrönsaker.
Kalops, potatis, blomkål, rödbetor.
Korvgryta, potatis, morötter.
Kryddig fårsbiff, tomatsås, klyftpotatis, broccoli blomkål.
Kalvsylta, rödbetsallad, potatis, rotsaksgrönsaker.
Vegetarisk falafel, stuvade makaroner, morötter.
Vegetarisk gratäng, potatis, bukettgrönsaker.
Vegetarisk festgryta, potatis, grönsaker.
Potatismos.

NK	GF	MF	GP	Timb

Lämnas in senast måndag 20 maj

Kontakt: 023-82463 kl. 7.30-15.30

NK = Normal konsistens
GF = Glutenfri
MF = Mjölfri
GP = Grov paté-konsistens
Timb = Timbalkost

Med reservation för eventuella ändringar.

Ändringar av kosten måste göras minst tre vardagar före leveransdag. Gäller tillägg- och avbeställning.

FALUN