

MENY ÄLDREOMSORGEN

Vecka 25, 2019



■ Måndag 17 juni

LUNCH *Alt 1:* Kycklingpytt med mangosås och sommargrönsaker.

Alt 2: Frukostkory med stuvad potatis och ärter.

MIDDAG *Alt 1:* Blomkålssoppa och skinksmörgås.

Alt 2: Fiskpudding med skirat smör, potatis och brysselkål.

■ Tisdag 18 juni

LUNCH *Alt 1:* Falukorv med potatismos och morötter.

Alt 2: Pannbiff med skysås, potatismos och morötter.

MIDDAG *Alt 1:* Rotfruktsbullar och bacon med lingonsylt och sallad.

Alt 2: Senapssill med ägg, potatis och sallad.

■ Onsdag 19 juni

LUNCH *Alt 1:* Köttgryta med messmör, potatis och broccoli.

Alt 2: Laxpudding med skirat smör och ärter.

MIDDAG *Alt 1:* Kalvsylta med rödbetssallad, potatis och råkost.

Alt 2: Mannagrynspudding med sylt.

■ Torsdag 20 juni

LUNCH *Alt 1:* Ärtsoppa.

Alt 2: Pannkaka, sylt och grädde.

MIDDAG *Alt 1:* Korv Forsell med potatis och majs.

Alt 2: Bacon o broccoliomelett och majs.

■ Fredag 21 juni Midsommarafton

LUNCH *Alt 1:* Kotlettrad med ädelostsås färskpotatis och grönsaksblandning

Alt 2: Kycklinggryta med ananas, potatis och broccoli.

MIDDAG *Alt 1:* Matjessill, med gräddfil, potatis och sallad.

Alt 2: Gustafskorv med potatissallad och morötter

■ Lördag 22 juni Midsommardagen

LUNCH *Alt 1:* Inkokt lax, kall sås med kryddgrönt, potatis och broccoli.

Alt 2: Kassler med mimosasallad och potatis.

MIDDAG *Alt 1:* Kycklingfilé med krämig tomatsås, klyftpotatis och värdshusgrönsaker

Alt 2: Potatis-broccolisoppa och smörgås med köttpålägg.

■ Söndag 23 juni

LUNCH *Alt 1:* Nötstek med gräddsås, potatis och sommargrönsaker.

Alt 2: Kycklingköttbullar med gräddsås, potatis och sommargrönsaker.

MIDDAG *Alt 1:* Makaronipudding med lingonsylt och råkost.

Alt 2: Kikärtsgryta med ris och ärter majs paprika.

