

MENY ÄLDREOMSORGEN

Vecka 23, 2022



■ Måndag 6 juni Nationaldagen

LUNCH *Alt 1:* Mangomarinerad kotlettrad med gräslökssås, klyftpotatis och sommargrönsaker.

Alt 2: Kokt kyckling med currysås, ris och sommargrönsaker.

MIDDAG *Alt 1:* Stekt strömming med purjo-och kaviarsås, potatis och ärter.

Alt 2: Palsternacksoppa och smörgås med köttpålägg.

■ Tisdag 7 juni

LUNCH *Alt 1:* Oxjärpar, sås, potatis och romanescoblandning.

Alt 2: Potatisbullar och bacon, lingonsylt, råkost.

MIDDAG *Alt 1:* Ugnspannkaka med sylt och råkost.

Alt 2: Kycklingbolognese med ris/pasta och haricots verts.

■ Onsdag 8 juni

LUNCH *Alt 1:* Kokt falukorv med pepparrotssås, potatis och am grönsaksblandning.

Alt 2: Stekt fläsk med paltbröd, sås, potatis och am grönsaksblandning.

MIDDAG *Alt 1:* Stekt fisk med dragonsås, potatis och broccoli.

Alt 2: Vegetarisk ratatouillegryta med ris/potatis och sallad.

■ Torsdag 9 juni

LUNCH *Alt 1:* Potatis-och purjolökssoppa

Alt 2: Ostkaka, sylt och grädde.

MIDDAG *Alt 1:* Finsk fläskgryta, potatis/ris och ärter majs paprika.

Alt 2: Sillpudding med skirat smör och råkost.

■ Fredag 10 juni

LUNCH *Alt 1:* Gul fiskgryta, potatis och broccoli.

Alt 2: Kycklinggryta med lime, ris/potatis och broccoli.

MIDDAG *Alt 1:* Wienerfärs med sås, potatis och blomkål.

Alt 2: Broccoligratäng med ost-skinka och potatis.

■ Lördag 11 juni

LUNCH *Alt 1:* Dalkullans frestelse(potatis skinka lök) och bukettgrönsaker.

Alt 2: Köttfärssås och pasta/potatis och bukettgrönsaker.

MIDDAG *Alt 1:* Laxpanett med tusen öars sås, potatis och morötter.

Alt 2: Falukorv med stuvad vitkål, potatis och sallad.

■ Söndag 12 juni

LUNCH *Alt 1:* Köttgryta med rotfrukter, potatis och ärter.

Alt 2: Bräckt skinka med mimosasallad, potatis och ärter.

Dessert Saftkräm med jordgubbar och mjölk

MIDDAG *Alt 1:* Stekt kyckling med vitvinssås, klyftpotatis och grönsaksblandning.

Alt 2: Rotsakssoppa och smörgås med köttpålägg.