

# MENY ÄLDREOMSORGEN

Vecka 24, 2021



## ■ Måndag 14 juni

**LUNCH** *Alt 1:* Kycklingpytt med mangosås och sommargrönsaker.

*Alt 2:* Frukostkory med stuvad potatis och sommargrönsaker.

**MIDDAG** *Alt 1:* Blomkålssoppa och skinksmörgås.

*Alt 2:* Fiskpudding med skirat smör, potatis och brysselkål.

## ■ Tisdag 15 juni

**LUNCH** *Alt 1:* Falukorv med potatismos och morötter.

*Alt 2:* Pannbiff med skysås, potatismos och morötter.

**MIDDAG** *Alt 1:* Rotfruktsbullar och bacon med lingonsylt och sallad.

*Alt 2:* Senapssill med ägg, potatis och sallad.

## ■ Onsdag 16 juni

**LUNCH** *Alt 1:* Köttgryta med messmör, potatis och broccoli.

*Alt 2:* Laxpudding med skirat smör och ärter.

**MIDDAG** *Alt 1:* Kalvsylta med rödbetssallad, potatis och råkost.

*Alt 2:* Mannagrynspudding med sylt.

## ■ Torsdag 17 juni

**LUNCH** *Alt 1:* Ärtsoppa.

*Alt 2:* Pannkaka, sylt och grädde.

**MIDDAG** *Alt 1:* Korv Forsell med potatis och majs.

*Alt 2:* Bacon o broccoliomelett och majs.

## ■ Fredag 18 juni

**LUNCH** *Alt 1:* Sejpanetter med kall sås, potatis och morötter.

*Alt 2:* Kycklinggryta med ananas, potatis och broccoli.

**MIDDAG** *Alt 1:* Skinksås med purjo, pasta/potatis och bukettgrönsaker.

*Alt 2:* Tacofärs med salsa tortilla/tacoskal och grönsaker.

## ■ Lördag 19 juni

**LUNCH** *Alt 1:* Husmansjärpar med vinbärsgräddsås potatis och blomkål.

*Alt 2:* Kasslergratäng och brytböner.

**MIDDAG** *Alt 1:* Laxsås med pepparrot, potatis och ärter.

*Alt 2:* Potatis-broccolisoppa och smörgås med köttpålugg.

## ■ Söndag 20 juni

**LUNCH** *Alt 1:* Gulaschgryta, potatis/ris och sommargrönsaker.

*Alt 2:* Kycklingköttbullar med gräddsås, potatis och sommargrönsaker.

Dessert Päronkräm med mjölk

**MIDDAG** *Alt 1:* Makaronipudding med lingonsylt och råkost.

*Alt 2:* Kikärtsgryta med ris och ärter majs paprika.

