

# MENY ÄLDREOMSORGEN

Vecka 25, 2022



## ■ Måndag 20 juni

**LUNCH** *Alt 1:* Falukorv med stuvade makaroner och sommargrönsaker.

*Alt 2:* Leverbiff med brunsås, potatis och sommargrönsaker.

**MIDDAG** *Alt 1:* Kycklinggryta med ris/potatis och ärter.

*Alt 2:* Morotsoppa, sopptopp med pepparrot och smörgås.

## ■ Tisdag 21 juni

**LUNCH** *Alt 1:* Kryddig färsbiff med tomatsås, potatismos och morötter.

*Alt 2:* Gräddstuvad pytt i panna med rödbetor och morötter.

**MIDDAG** *Alt 1:* Fläskpannkaka med lingonsylt och råkost.

*Alt 2:* Stekt fisk med remouladsås, potatis och morötter.

## ■ Onsdag 22 juni

**LUNCH** *Alt 1:* Fiskgratäng med curry- äpplesås, potatis och broccoli.

*Alt 2:* Kokt kyckling med citronsås och broccoli.

**MIDDAG** *Alt 1:* Kokt fläskkorv med senapssås, potatis och morötter.

*Alt 2:* Potatis- och purjolökssoppa och smörgås.

## ■ Torsdag 23 juni

**LUNCH** *Alt 1:* Minestronesoppa och mjuk smörgås.

*Alt 2:* Pannkaka, sylt och grädda.

**MIDDAG** *Alt 1:* Mexikansk kycklingfärssås, pasta/ris och ärter.

*Alt 2:* Rödbetsbiff med pepparrotscréme, potatismos och ärter.

## ■ Fredag 24 juni Midsommarafton

**LUNCH** *Alt 1:* BBQ-marinerad kottlettrad, örtsås, potatis och sallad.

*Alt 2:* Köttbullar, sås, potatis och blomkål.

Dessert Pannacotta med jordgubbssås

**MIDDAG** *Alt 1:* Matjessill med gräddfil, potatis och morötter.

*Alt 2:* Gustafskorv, kall röra med rödlök, potatis och morötter.

## ■ Lördag 25 juni Midsommardagen

**LUNCH** *Alt 1:* Inkokt lax, kall sås med citron-och dill, potatis och broccoli.

*Alt 2:* Kryddbiffar med tomat-och salviasås, grönsaksblandning.

**MIDDAG** *Alt 1:* Kycklingfilé, sötsur sås, ris/potatis och ratatouillegrönsaker.

*Alt 2:* Gubbröra och sallad.

## ■ Söndag 26 juni

**LUNCH** *Alt 1:* Sprödbakad sej med räksås, potatis och bukettgrönsaker.

*Alt 2:* Fransk kycklingpastagrätäng och bukettgrönsaker.

Dessert Persikor med vispgrädda

**MIDDAG** *Alt 1:* Köttfärssoppa med smörgås.

*Alt 2:* Inlagd sill med gräddfil, potatis och råkost.

