

# MENY ÄLDREOMSORGEN

Vecka 27, 2021



## ■ Måndag 5 juli

**LUNCH** *Alt 1:* Köttfärsgröta med potatis och brysselkål.

*Alt 2:* Kokt kyckling med currysås, ris och brysselkål.

**MIDDAG** *Alt 1:* Pasta/potatis och skinksås med paprikasmak, sommargrönsaker.

*Alt 2:* Palsternacksoppa och smörgås med köttpålägg.

## ■ Tisdag 6 juli

**LUNCH** *Alt 1:* Oxjärpar, sås, potatis och romaneskoblandning.

*Alt 2:* Potatisbullar och bacon, lingonsylt, råkost.

**MIDDAG** *Alt 1:* Ugnspannkaka med sylt och råkost.

*Alt 2:* Stekt strömming med kall sås, potatis och ärter.

## ■ Onsdag 7 juli

**LUNCH** *Alt 1:* Kokt falukorv med pepparrotssås, potatis och am grönsaksblandning.

*Alt 2:* Stekt fläsk med paltbröd, sås, potatis och am grönsaksblandning.

**MIDDAG** *Alt 1:* Stekt fisk med dragonsås, potatis och broccoli.

*Alt 2:* Ratatouillegratäng och sallad.

## ■ Torsdag 8 juli

**LUNCH** *Alt 1:* Potatis-och purjolökssoppa

*Alt 2:* Ostkaka, sylt och grädde.

**MIDDAG** *Alt 1:* Finsk fläskgröta, potatis/ris och ärter majs paprika.

*Alt 2:* Sillpudding med skirat smör och råkost.

## ■ Fredag 9 juli

**LUNCH** *Alt 1:* Gul fiskgröta, potatis och broccoli.

*Alt 2:* Kycklinggröta med lime, ris/potatis och broccoli.

**MIDDAG** *Alt 1:* Wienerfärs med sås, potatis och blomkål.

*Alt 2:* Broccoligratäng med ost-skinka och potatis.

## ■ Lördag 10 juli

**LUNCH** *Alt 1:* Dalkullans frestelse(potatis skinka lök) och bukettgrönsaker.

*Alt 2:* Köttfärssås och pasta/potatis och bukettgrönsaker.

**MIDDAG** *Alt 1:* Laxpanett med tusen öars sås, potatis och morötter.

*Alt 2:* Falukorv med stuvad vitkål, potatis och sallad.

## ■ Söndag 11 juli

**LUNCH** *Alt 1:* Köttgröta med rotfrukter, potatis och ärter.

*Alt 2:* Kokt skinka med tomatsås, potatis och ärter.

Dessert Fruktcocktail och grädde

**MIDDAG** *Alt 1:* Kycklingkassler med vitvinsås, klyftpotatis och grönsaksblandning.

*Alt 2:* Rotsakssoppa och smörgås med köttpålägg.

