

# Vecka 45      7 – 13 november      2016

## Lunch

### Måndag 7 november

Alt 1 Kycklingpytt, mangosås, ärtor

Alt 2 Frukostkorv, stuvad potatis och ärtor

### Tisdag 8 november

Alt 1 Falukorv, potatismos, morötter

Alt 2 Pannbiff, potatismos, morötter

### Onsdag 9 november

Alt 1 Köttgryta med messmör med potatis och broccoli

Alt 2 Fläskkorv, rotmos, ärtor

### Torsdag 10 november

Alt 1 Ärtsoppa med pannkaka, sylt, grädd

Alt 2 Stekt fläsk, stuvade makaroner, ärtor majs paprika

### Fredag 11 november

Alt 1 Fiskfriletter, kall sås, potatis och morötter

Alt 2 Kycklinggryta med ananas, potatis, broccoli

### Lördag 12 november

Alt 1 Husmansjärpar, vinbärsgräddsås, potatis, blomkål

Alt 2 Kasslergratäng, brytböner

### Söndag 13 november

Alt 1 Nötstek, gräddsås, potatis, sommargrönsaker

Alt 2 Kycklingköttbullar, sås, potatis, sommargrönsaker

Dessert Äppelkräm och mjölk

Reservation för eventuella ändringar

**SMAKLIG MÅLTID!**

## Middag

Alt 1 Blomkålssoppa, skinksmörgås, banan

Alt 2 Fiskpudding, skirat smör, potatis, brysselkål

Alt 1 Rotfruktsbullar, bacon, lingonsylt, råkost

Alt 2 Senapssill, ägg, potatis och råkost

Alt 1 Kalvsylta, rödbetsallad, potatis, råkost

Alt 2 Mannagrynspudding, äppelmos

Alt 1 Korv Forsell, potatis och majs

Alt 2 Pytt i panna, gräddsås, rödbetor, majs

Alt 1 Skinksås med purjo, pasta/potatis, bukettgrönsaker

Alt 2 Tacofärs, salsa, tortilla/tacoskal, grönsaker

Alt 1 Laxsås med pepparrot, potatis, ärtor

Alt 2 Potatis-broccolisoppa, smörgås

Alt 1 Makaronipudding, lingonsylt, råkost

Alt 2 Korvgryta, potatis, ärtor majs paprika



Meny