

# MENY ÄLDREOMSORGEN

Vecka 5, 2019



## ■ Måndag 28 januari

**LUNCH** *Alt 1:* Stekt fläsk med bruna bönor, morötter och potatis.

Klyftpotatis och romanescoblandning.

*Alt 2:* Palsternacks-och skinkgratäng med potatis och morötter.

**MIDDAG** *Alt 1:* Wienerkorv med potatismos och råkost.

*Alt 2:* Grön ärtsoppa, sopptopp med ädelost och smörgås.

## ■ Tisdag 29 januari

**LUNCH** *Alt 1:* Gräddstuvad pytt i panna med rödbetor och sallad.

*Alt 2:* Hamburgare med dressing, potatismos och sallad.

**MIDDAG** *Alt 1:* Inlagd sill med gräddfil, potatis och majs.

*Alt 2:* Crepés med färskost och majs.

## ■ Onsdag 30 januari

**LUNCH** *Alt 1:* Prinskorv med stuvade morötter, potatis och sallad.

*Alt 2:* Oxjärpar med sås, potatis och broccoli.

**MIDDAG** *Alt 1:* Blodpudding med bacon och råkost.

*Alt 2:* Laxbullar med dillsås, potatis och råkost.

## ■ torsdag 31 januari

**LUNCH** *Alt 1:* Ärtsoppa.

*Alt 2:* Pannkaka, sylt och grädde.

**MIDDAG** *Alt 1:* Pannbiff med lök, sås, potatis och sommargrönsaker.

*Alt 2:* Falsk kalvdans med sylt och sallad.

## ■ Fredag 1 februari

**LUNCH** *Alt 1:* Kokt sejfilé, sås med grönsaker, potatis och morötter.

*Alt 2:* Köttbullar med sås, potatis och morötter.

**MIDDAG** *Alt 1:* Köttgryta med tomat, potatis och grönsaksblandning.

*Alt 2:* Kaviarfrestelse och grönsaksblandning

## ■ Lördag 2 februari

**LUNCH** *Alt 1:* Kassler med potatisgratäng och sommargrönsaker.

*Alt 2:* Kycklinggryta med sweet chili ris och sommargrönsaker.

**MIDDAG** *Alt 1:* Köttfärssås och spagetti, sallad.

*Alt 2:* Blomkålssoppa och smörgås.

## ■ Söndag 3 februari

**LUNCH** *Alt 1:* Nötköttsgryta med champinjoner, potatis och slottsgrönsaker.

*Alt 2:* Kokt torsk med vitvinssås, potatis och slottsgrönsaker.

**MIDDAG** *Alt 1:* Janssons frestelse med ägghalva och sallad.

*Alt 2:* Risgrynsgröt och smörgås.

