

MENY ÄLDREOMSORGEN

Vecka 5, 2018



■ Måndag 29 januari

LUNCH *Alt 1:* Kycklingpytt med mangosås och sommargrönsaker.

Alt 2: Frukostkory med stuvad potatis, och ärter.

MIDDAG *Alt 1:* Blomkålssoppa och skinksmörgås.

Alt 2: Fiskpudding med skirat smör, potatis och brysselkål.

■ Tisdag 30 januari

LUNCH *Alt 1:* Falukorv med potatismos och morötter.

Alt 2: Pannbiff med skysås, potatismos och morötter.

MIDDAG *Alt 1:* Rotfruktsbullar och bacon med lingonsylt och sallad.

Alt 2: Senapssill med ägg, potatis och sallad.

■ Onsdag 31 januari

LUNCH *Alt 1:* Köttgryta med messmör, potatis och broccoli.

Alt 2: Laxpudding med skirat smör och ärter.

MIDDAG *Alt 1:* Kalvsylta med rödbetssallad, potatis och råkost.

Alt 2: Mannagrynspudding med äppelmos.

■ Torsdag 1 februari

LUNCH *Alt 1:* Ärtsoppa med pannkaka, sylt och grädde.

Alt 2: Stekt fläsk med stuvade makaroner och ärter majs paprika.

MIDDAG *Alt 1:* Korv Forsell med potatis och majs.

Alt 2: Bacon o broccoliomelett och majs.

■ Fredag 2 februari

LUNCH *Alt 1:* Fiskfriter, med kall sås, potatis och morötter.

Alt 2: Kycklinggryta med ananas, potatis och broccoli.

MIDDAG *Alt 1:* Skinksås med purjo, pasta/potatis och bukettgrönsaker.

Alt 2: Tacofärs med salsa tortilla/tacoskal och grönsaker.

■ Lördag 3 februari

LUNCH *Alt 1:* Husmansjärpar med vinbärsgräddsås potatis och blomkål.

Alt 2: Kasslergratäng och brytböner.

MIDDAG *Alt 1:* Laxsås med pepparrot, potatis och ärter.

Alt 2: Potatis-broccolisoppa och smörgås med köttplätt.

■ Söndag 4 februari

LUNCH *Alt 1:* Nötstek med gräddsås, potatis och sommargrönsaker.

Alt 2: Kycklingköttbullar med gräddsås, potatis och sommargrönsaker.

Dessert Äppelkräm med mjölk

MIDDAG *Alt 1:* Makaronipudding med lingonsylt och råkost.

Alt 2: Kikärtsgryta med ris och ärter majs paprika.

