

MENY ÄLDREOMSORGEN

Vecka 5, 2019



■ Måndag 28 januari

LUNCH *Alt 1:* Stekt fläsk med bruna bönor, morötter och potatis. Klyftpotatis och romanescoblandning.

Alt 2: Palsternacks-och skinkgratäng med potatis och morötter.

MIDDAG *Alt 1:* Wienerkorv med potatismos och råkost.

Alt 2: Grön ärtsoppa, sopptopp med ädelost och smörgås.

■ Tisdag 29 januari

LUNCH *Alt 1:* Gräddstuvad pytt i panna med rödbetor och sallad.

Alt 2: Hamburgare med dressing, potatismos och sallad.

MIDDAG *Alt 1:* Inlagd sill med gräddfyl, potatis och majs.

Alt 2: Crepés med färskost och majs.

■ Onsdag 30 januari

LUNCH *Alt 1:* Prinskorv med stuvade morötter, potatis och sallad.

Alt 2: Oxjärpar med sås, potatis och broccoli.

MIDDAG *Alt 1:* Blodpudding med bacon och råkost.

Alt 2: Laxbullar med dillsås, potatis och råkost.

■ torsdag 31 januari

LUNCH *Alt 1:* Ärtsoppa.

Alt 2: Pannkaka, sylt och grädde.

MIDDAG *Alt 1:* Pannbiff med lök, sås, potatis och sommargrönsaker.

Alt 2: Falsk kalvdans med sylt och sallad.

■ Fredag 1 februari

LUNCH *Alt 1:* Kokt seifilé, sås med grönsaker, potatis och morötter.

Alt 2: Köttbullar med sås, potatis och morötter.

MIDDAG *Alt 1:* Köttgryta med tomat, potatis och grönsaksblandning.

Alt 2: Kaviarfrestelse och grönsaksblandning

■ Lördag 2 februari

LUNCH *Alt 1:* Kassler med potatisgratäng och sommargrönsaker.

Alt 2: Kycklinggryta med sweet chili ris och sommargrönsaker.

MIDDAG *Alt 1:* Köttfärssås och spagetti, sallad.

Alt 2: Blomkålssoppa och smörgås.

■ Söndag 3 februari

LUNCH *Alt 1:* Nötköttsgryta med champinjoner, potatis och slottsgrönsaker.

Alt 2: Kokt torsk med vitvinssås, potatis och slottsgrönsaker.

Dessert Aprikoskräm med mjölk

MIDDAG *Alt 1:* Janssons frestelse med ägghalva och sallad.

Alt 2: Risgrynsgröt och smörgås.

