Namn _____

Adress _____ Område _____

MENY MATLÅDOR – 2 leveranstillfällen per vecka

Vecka 5, 2018

Leverans tisdag 30 januari (ätdag onsdag, torsdag, fredag)

Kycklingpytt, mangosås, broccoli.

Köttgryta med messmör, potatis, am grönsaksblandning.

Ärtsoppa, pannkaka, sylt.

Rotfruktsbullar, rökt skinka, rotsaksgrönsaker, lingonsylt.

Köttkorv, buljongpotatis.

Fiskgratäng, dill-kaviarsås, potatis, morötter.

Vegetarisk grönsakspytt, broccoli

Vegetarisk gryta, potatis, am grönsaksblandning.

Vegetarisk ärtsoppa, pannkaka, sylt.

Potatismos.

Leverans fredag 2 februari (ätdag lördag, söndag, måndag, tisdag)

Kokt torsk, vitvinssås, potatis, regnbågsmorot.

Husmansjärpar, vinbärsgräddsås, potatis, slottsgrönsaker.

Nötstek, gräddsås, potatis, sommargrönsaker.

Pannbiff, lök, sås, potatis, slottsgrönsaker.

Skinksås med purjo, pasta, bukettgrönsaker.

Laxsås med pepparrot, potatis, brysselkål.

Makaronipudding, broccoli, lingonsylt.

Ansjovislåda, ärter majs paprika

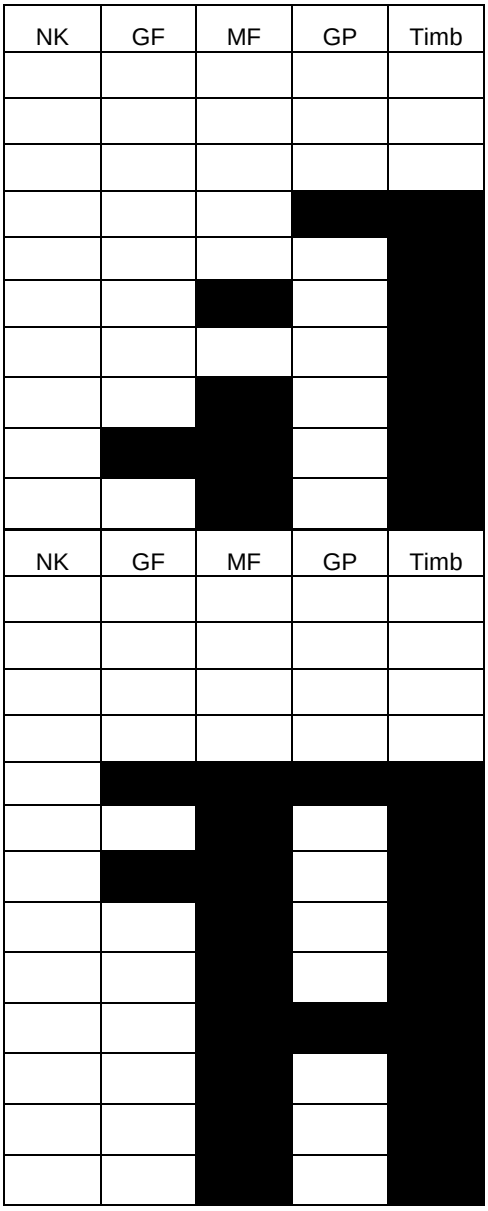
Vegetarisk bönsås med purjo, pasta, bukettgrönsaker.

Vegetarisk broccoligratäng, potatis, slottsgrönsaker.

Vegetarisk gryta, potatis, sommargrönsaker.

Vegetarisk grönsaksbiff, lök, sås, potatis, slottsgrönsaker.

Potatismos.



Lämnas in senast tisdag 16 januari

NK = *Normal konsistens*
GF = *Glutenfri*
MF = *Mjölkfri*
GP = *Grov paté-konsistens*
Timb = *Timbalkost*

Med reservation för eventuella ändringar.

Ändringar av kosten måste göras minst tre vardagar före leveransdag. Gäller tillägg- och avbeställning.

FALUN