Namn _____

Adress _____ Område _____

MENY MATLÅDOR – 2 leveranstillfällen per vecka

Vecka 7, 2018

Leverans tisdag 13 februari (ätdag onsdag, torsdag, fredag)

Köttbullar, potatismos, ratatouillegrönsaker.

Korv stroganoff, ris/potatis, broccoli.

Morotssoppa, pannkaka, sylt.

Köttfärsfrestelse, sommargrönsaker.

Skånsk kalops, potatis, am grönsaksblandning.

Kycklingsås, pasta, sommargrönsaker.

Vegetarisk quornfrestelse, sommargrönsaker.

Vegetarisk stroganoff, ris/potatis, broccoli.

Vegetarisk morotssoppa, pannkaka, sylt.

Potatismos.

Leverans fredag 16 februari (ätdag lördag, söndag, måndag, tisdag)

Stekt fisk, spenatstuvning, potatis.

Skinkfrestelse, broccoli.

Dillkött, potatis, morötter.

Wienerfärs, sås, potatis, romanescogrönsaker.

Kålpudding, sås, potatis, lingonsylt, romanescogrönsaker.

Fläskkorv, potatismos, regnbågsmorot.

Laxpudding, smör, bukettgrönsaker.

Palsternackssoppa, pannkaka, sylt.

Vegetarisk morotsbiff, spenatstuvning, potatis.

Vegetarisk Tallmogårdens frestelse, broccoli.

Vegetarisk gryta, potatis, morötter.

Vegetarisk grönsaksbiff, sås, potatis, romanescoblandning.

Potatismos.

NK	GF	MF	GP	Timb
		■		■
			■	■
	■	■	■	■
		■		■
		■		■
	■	■		■
		■		■

NK	GF	MF	GP	Timb
		■		■
		■		■
		■		■
	■	■		■
		■		■
		■		■
		■		■
		■		■
		■		■

Lämnas in senast tisdag 30 januari

NK = *Normal konsistens*
GF = *Glutenfri*
MF = *Mjölkfri*
GP = *Grov paté-konsistens*
Timb = *Timbalkost*

Med reservation för eventuella ändringar.

Ändringar av kosten måste göras minst tre vardagar före leveransdag. Gäller tillägg- och avbeställning.

FALUN