

Namn \_\_\_\_\_

Adress \_\_\_\_\_

Område \_\_\_\_\_

# MENY MATLÅDOR – 3 leveranstillfällen per vecka

## Vecka 5, 2018

### Leverans måndag 29 januari (ätdag tisdag, onsdag)

Frukostkorv, potatismos, morotsmix.

Kycklingpytt, mangosås, broccoli.

Fiskpudding, smör, potatis, ärter.

Rotfruktsbullar, rökt skinka, salladsgrönsaker, lingonsylt.

Vegetarisk sojakorv, potatismos, morotsmix.

Vegetarisk grönsakspytt, broccoli.

Potatismos

NK	GF	MF	GP	Timb

### Leverans onsdag 31 januari (ätdag torsdag, fredag)

Köttgryta med messmör, potatis, am grönsaksblandning.

Ärtsoppa, pannkaka, sylt.

Köttkorv, buljongpotatis.

Fiskgratäng, dill-kaviarsås, potatis, morötter.

Vegetarisk gryta, potatis, am grönsaksblandning.

Vegetarisk ärtsoppa, pannkaka, sylt.

Potatismos

NK	GF	MF	GP	Timb

### Leverans torsdag 1 februari (ätdag lördag, söndag, måndag)

Kokt torsk, vitvinsås, potatis, regnbågsmorot.

Husmansjärpar, vinbärsgräddsås, potatis, slottsgrönsaker.

Nötstek, gräddsås, potatis, sommargrönsaker.

Skinksås med purjo, pasta, bukettsgrönsaker.

Laxsås med pepparrot, potatis, brysselkål.

Makaronipudding, broccoli, lingonsylt.

Vegetarisk bönsås med purjo, pasta, bukettsgrönsaker.

Vegetarisk broccoligratäng, potatis, slottsgrönsaker.

Vegetarisk gryta, potatis, sommargrönsaker.

Potatismos.

NK	GF	MF	GP	Timb

**Lämnas in senast måndag 15 januari**

**Kontakt: 023-82463 kl. 7.30-15.30**

NK = Normal konsistens  
 GF = Glutenfri  
 MF = Mjölfri  
 GP = Grov paté-konsistens  
 Timb = Timbalkost

Med reservation för eventuella ändringar.

Ändringar av kosten måste göras minst tre vardagar före leveransdag. Gäller tillägg- och avbeställning.

**FALUN**