

Namn _____

Adress _____

Område _____

MENY MATLÅDOR – 3 leveranstillfällen per vecka

Vecka 6, 2018

Leverans måndag 5 februari (ätdag tisdag, onsdag)

Pannbiff, lök, sås, potatis, slottsgrönsaker.

Stekt strömming, potatismos, ärter.

Ansjoislåda, ärter majs paprika.

Asiatisk gryta, ris, rotsaksgrönsaker.

Vegetarisk gratäng, slottsgrönsaker.

Vegetarisk rödbetsbiff, potatismos, ärter.

Potatismos

NK	GF	MF	GP	Timb

Leverans onsdag 7 februari (ätdag torsdag, fredag)

Kycklingfärsbitar, currysås, potatis, am grönsaksblandning.

Köttsocka, pannkaka, sylt.

Hermanssons frestelse(potatis, köttfärs), ärter.

Kräftströmming, potatis, morötter.

Vegetarisk gryta, potatis, am grönsaksblandning.

Vegetarisk grönsakssoppa, pannkaka, sylt.

Potatismos

NK	GF	MF	GP	Timb

Leverans torsdag 8 februari (ätdag lördag, söndag, måndag)

Oxbringa, rotmos, bukettgrönsaker.

Ugnsfärs, sås, potatis, slottsgrönsaker.

Skinkstek, gräddsås, potatis, blomkål broccoli.

Prinskorv, stuvade palsternackor, potatis.

Kokt kyckling, citronsås, potatis, sommarblandning.

Bondomelett, slottsgrönsaker.

Vegetarisk quornfilé, rotmos, bukettgrönsaker.

Vegetarisk gratäng, potatis, slottsgrönsaker.

Vegetarisk gryta, potatis, blomkål broccoli.

Potatismos.

NK	GF	MF	GP	Timb

Lämnas in senast måndag 15 januari

Kontakt: 023-82463 kl. 7.30-15.30

NK = Normal
konsistens

GF = Glutenfri

MF = Mjölfri

GP = Grov paté-
konsistens

Timb = Timbalkost

Med reservation för eventuella ändringar.

Ändringar av kosten måste göras minst tre vardagar före leveransdag. Gäller tillägg- och avbeställning.

FALUN