

Namn _____

Adress _____

Område _____

MENY MATLÅDOR – 3 leveranstillfällen per vecka

Vecka 7, 2019

Leverans måndag 11 februari (ätdag tisdag, onsdag)

Kåldolmar, sås, potatis, morötter, lingonsylt.
Nötskavsgryta med paprika morot, ris, ärter.
Fisk Bordelaise, potatismos, ärter majs paprika.
Raggmunk, rökt skinka, lingonsylt, rotsaksgrönsaker.
Vegetarisk selleristick, sås, potatis, morötter, lingonsylt
Vegetarisk böngryta med paprika morot, ärter.
Potatismos

NK	GF	MF	GP	Timb

Leverans onsdag 13 februari (ätdag torsdag, fredag)

Stekt panerad västerhavsfisk, dillsås, potatis, broccoli.
Ärtsoppa, pannkaka, sylt.
Skinksås, blomkål, potatis.
Kycklingschnitzel, currysås, potatis, am grönsaksblandning.
Vegetarisk grönsaksgratäng, potatis, broccoli.
Vegetarisk Ärtsoppa, pannkaka, sylt.
Potatismos

NK	GF	MF	GP	Timb

Leverans torsdag 14 februari (ätdag lördag, söndag, måndag)

Köttbullar, stuvade makaroner, morötter
Laxbullar, dragonsås, potatis, bukettgrönsaker.
Kalops, potatis, blomkål, rödbetor.
Korvgryta, potatis, morötter.
Kryddig fårsbiff, tomatsås, klyftpotatis, broccoli blomkål.
Kalvsylta, rödbetsallad, potatis, rotsaksgrönsaker.
Vegetarisk falafel, stuvade makaroner, morötter.
Vegetarisk gratäng, potatis, bukettgrönsaker.
Vegetarisk festgryta, potatis, grönsaker.
Potatismos.

NK	GF	MF	GP	Timb

Lämnas in senast måndag 28 januari

Kontakt: 023-82463 kl. 7.30-15.30

NK = Normal konsistens
GF = Glutenfri
MF = Mjölfri
GP = Grov paté-konsistens
Timb = Timbalkost

Med reservation för eventuella ändringar.

Ändringar av kosten måste göras minst tre vardagar före leveransdag. Gäller tillägg- och avbeställning.

FALUN