

Namn _____

Adress _____

Område _____

MENY MATLÅDOR – 3 leveranstillfällen per vecka

Vecka 8, 2019

Leverans måndag 18 februari (ätdag tisdag, onsdag)

Kokt fisk, äggsås, potatis, ärter

Lasagne, ärter majs paprika.

Kycklingköttbullar, örtsås, potatis, morötter.

Pölsa, potatis, haricots verts, rödbetor.

Vegetarisk schnitzel, örtsås, klyftpotatis, grönsak.

Vegetarisk grönsakslasagne, ärter majs paprika.

Potatismos

NK	GF	MF	GP	Timb

Leverans onsdag 20 februari (ätdag torsdag, fredag)

Fiskbullar, kaviar-dillsås, potatis, broccoli

Gulaschsoppa, pannkaka, sylt.

Kycklingwok med spagetti och grönsaker.

Färsbiff dijon, sås, potatis, romanescoblandning.

Vegetarisk rårigratäng, broccoli.

Vegetarisk Bulgarisk linssoppa, pannkaka, sylt.

Potatismos

NK	GF	MF	GP	Timb

Leverans torsdag 21 februari (ätdag lördag, söndag, måndag)

Korvgryta med rotsaker, potatis.

Stekt sill, löksås, potatis, ärter.

Pepparrotskött, potatis, morötter.

Biff Lindström, sås, potatis, blomkål.

Omelett, prinskorv, champinjonstuvning, potatis, grönsaksblandning.

Chili con carne, ris, morötter tärnade.

Vegetarisk spenatsoppa, pannkaka, sylt.

Vegetarisk rödbetsbiff, löksås, potatis, ärter.

Vegetarisk gryta, potatis, morötter.

Potatismos.

NK	GF	MF	GP	Timb

Lämnas in senast måndag 28 januari

Kontakt: 023-82463 kl. 7.30-15.30

NK = Normal konsistens

GF = Glutenfri

MF = Mjölfri

GP = Grov patékonsistens

Timb = Timbalkost

Med reservation för eventuella ändringar.

Ändringar av kosten måste göras minst tre vardagar före leveransdag. Gäller tillägg- och avbeställning.

FALUN