Namn _____

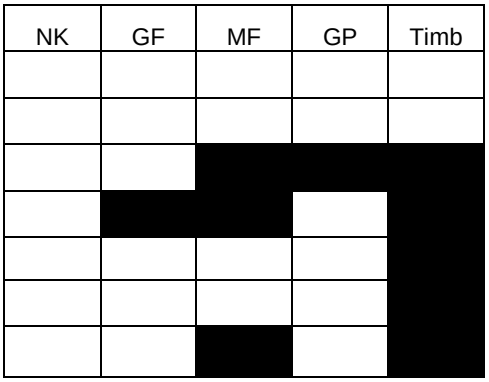
Adress _____ Område _____

MENY MATLÅDOR – 3 leveranstillfällen per vecka

Vecka 49, 2018

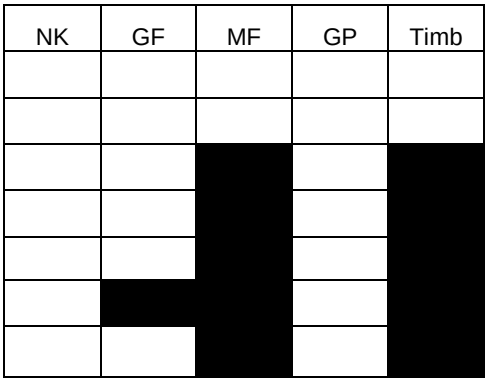
Leverans måndag 3 december (ätdag tisdag, onsdag)

Stekt fläsk, bruna bönor, potatis, morötter
Pytt i panna, broccoli.
Grillkorv, potatismos, ratatouillegrönsaker.
Grön ärtsoppa, pannkaka, sylt.
Vegetarisk grönsaksbiff, bruna bönor, morötter.
Vegetarisk grönsakspytt, broccoli, rödbetor.
Potatismos



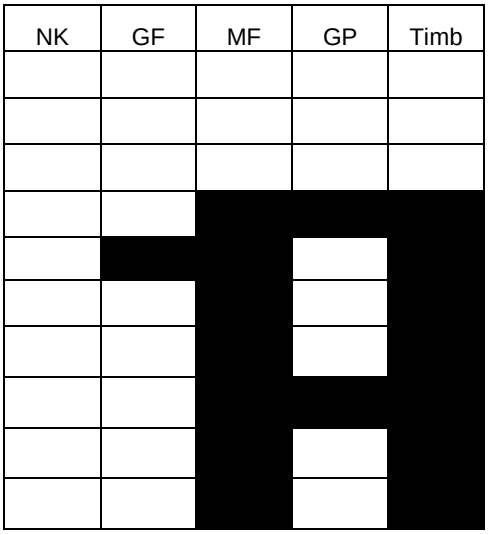
Leverans onsdag 5 december (ätdag torsdag, fredag)

Prinskorv, stuvade morötter, potatis
Ärtsoppa, pannkaka, sylt.
Laxbullar, dillsås, potatis, bukettgrönsaker.
Pannbiff, lök, sås, potatis, sommarblandning.
Vegetarisk sojakorv, stuvade morötter, potatis.
Vegetarisk ärtsoppa, pannkaka, sylt.
Potatismos



Leverans torsdag 6 december (ätdag lördag, söndag, måndag)

Kokt fisk, sås med grönsaker svamp, potatis, morötter
Kassler, potatisgratäng, bukettgrönsaker.
Nötköttsgryta med svamp, potatis, slottsgrönsaker.
Biff stroganoff, potatis, amerikansk grönsaksblandning.
Blomkålssoppa, pannkaka, sylt.
Janssons frestelse, rotsaksgrönsaker.
Vegetarisk gratäng, potatis, morötter
Vegetarisk quornfilé, potatisgratäng, bukettgrönsaker.
Vegetarisk gryta, potatis, slottsgrönsaker.
Potatismos.



Lämnas in senast måndag 19 november
Kontakt: 023-82463 kl. 7.30-15.30

NK = *Normal konsistens*
GF = *Glutenfri*
MF = *Mjölkfri*
GP = *Grov paté-konsistens*
Timb = *Timbalkost*

Med reservation för eventuella ändringar.

Ändringar av kosten måste göras minst tre vardagar före leveransdag. Gäller tillägg- och avbeställning.

FALUN