

Namn \_\_\_\_\_

Adress \_\_\_\_\_

Område \_\_\_\_\_

## MENY MATLÅDOR – 2 leveranstillfällen per vecka

### Vecka 49, 2017

#### Leverans tisdag 5 december (ättdag onsdag, torsdag, fredag)

Kycklingpytt, mangosås, broccoli.  
Köttgryta med messmör, potatis, am grönsaksblandning.  
Ärtsoppa, pannkaka, sylt.  
Rotfruktsbullar, rökt skinka, rotsaksgrönsaker, lingonsylt.  
Köttkorv, buljongpotatis.  
Fiskgratäng, dill-kaviarsås, potatis, morötter.  
Vegetarisk grönsakspytt, broccoli  
Vegetarisk gryta, potatis, am grönsaksblandning.  
Vegetarisk ärtsoppa, pannkaka, sylt.  
Potatismos.

NK	GF	MF	GP	Timb

#### Leverans fredag 8 december (ättdag lördag, söndag, måndag, tisdag)

Kokt torsk, vitvinsås, potatis, regnbågsmorot.  
Husmansjärpar, vinbärsgräddsås, potatis, slottsgrönsaker.  
Nötstek, gräddsås, potatis, sommargrönsaker.  
Pannbiff, lök, sås, potatis, slottsgrönsaker.  
Skinksås med purjo, pasta, bukettgrönsaker.  
Laxsås med pepparrot, potatis, brysselkål.  
Makaronipudding, broccoli, lingonsylt.  
Ansjoislåda, ärter majs paprika  
Vegetarisk bönsås med purjo, pasta, bukettgrönsaker.  
Vegetarisk broccoligratäng, potatis, slottsgrönsaker.  
Vegetarisk gryta, potatis, sommargrönsaker.  
Vegetarisk grönsaksbiff, lök, sås, potatis, slottsgrönsaker.  
Potatismos.

NK	GF	MF	GP	Timb

**Lämnas in senast tisdag 21 november**

NK = Normal konsistens  
GF = Glutenfri  
MF = Mjölfri  
GP = Grov paté-konsistens  
Timb = Timbalkost

Med reservation för eventuella ändringar.

Ändringar av kosten måste göras minst tre vardagar före leveransdag. Gäller tillägg- och avbeställning.

F LUN