

Namn _____

Adress _____

Område _____

MENY MATLÅDOR – 3 leveranstillfällen per vecka

Vecka 50, 2017

Leverans måndag 11 december (ätdag tisdag, onsdag)

Pannbiff, lök, sås, potatis, slottsgrönsaker.

Stekt strömming, potatismos, ärter.

Ansjoislåda, ärter majs paprika.

Asiatisk gryta, ris, rotsaksgrönsaker.

Vegetarisk gratäng, slottsgrönsaker.

Vegetarisk rödbetsbiff, potatismos, ärter.

Potatismos

NK	GF	MF	GP	Timb
		■		■
		■		

Leverans onsdag 13 december (ätdag torsdag, fredag)

Kycklingfärsbitar, currysås, potatis, am grönsaksblandning.

Köttsockpa, pannkaka, sylt.

Hermanssons frestelse(potatis, köttfärs), ärter.

Kräftströmming, potatis, morötter.

Vegetarisk gryta, potatis, am grönsaksblandning.

Vegetarisk grönsakssoppa, pannkaka, sylt.

Potatismos

NK	GF	MF	GP	Timb
		■		■
	■			

Leverans torsdag 14 december (ätdag lördag, söndag, måndag)

Oxbringa, rotmos, bukettgrönsaker.

Ugnsfärs, sås, potatis, slottsgrönsaker.

Skinkstek, gräddsås, potatis, blomkål broccoli.

Falukorv, stuvade palsternackor, potatis.

Kokt kyckling, citronsås, potatis, sommarblandning.

Bondomelett, slottsgrönsaker.

Vegetarisk quornfilé, rotmos, bukettgrönsaker.

Vegetarisk gratäng, potatis, slottsgrönsaker.

Vegetarisk gryta, potatis, blomkål broccoli.

Potatismos.

NK	GF	MF	GP	Timb
		■		■
			■	
			■	

Lämnas in senast måndag 20 november

Kontakt: 023-82463 kl. 7.30-15.30

NK = Normal
konsistens

GF = Glutenfri

MF = Mjölfri

GP = Grov paté-
konsistens

Timb = Timbalkost

Med reservation för eventuella ändringar.

Ändringar av kosten måste göras minst tre vardagar före leveransdag. Gäller tillägg- och avbeställning.

FALUN