

## MENY ÄLDREMSORGEN



### Vecka 39, 2017

#### Måndag 25 september

**LUNCH** *Alt 1:* Kåldolmar med sås, potatis lingonsylt och morötter.

*Alt 2:* Fisk Bordelaise med potatis och morötter.

**MIDDAG** *Alt 1:* Wienerkorv med potatismos och sommargrönsaker.

*Alt 2:* Spenatsoppa med ägghalva och smörgås

#### Tisdag 26 september

**LUNCH** *Alt 1:* Wallenbergare med skysås, potatismos och ärter.

*Alt 2:* Senapssill med potatis och råkost.

**MIDDAG** *Alt 1:* Raggmunk, bacon med lingonsylt och sallad.

*Alt 2:* Grönsakslasagne och sallad.

#### Onsdag 27 september

**LUNCH** *Alt 1:* Stekt panerad västerhavsfisk, kall sås, potatis och broccoli.

*Alt 2:* Pölsa med rödbetor, potatis, och ärter.

**MIDDAG** *Alt 1:* Skinksås med blomkål och potatis.

*Alt 2:* Risgrynspudding med saftsås.

#### Torsdag 28 september

**LUNCH** *Alt 1:* Ärtsoppa med pannkaka, sylt och grädde

*Alt 2:* Tonfisksås, med pasta och sallad.

**MIDDAG** *Alt 1:* Kycklingschnitzel med currysås, potatis och am grönsaksblandning.

*Alt 2:* Bondomelett och am grönsaksblandning.

#### Fredag 29 september

**LUNCH** *Alt 1:* Köttbullar med stuvade makaroner och morötter

*Alt 2:* Fisk med osttäcke, potatis och morötter

**MIDDAG** *Alt 1:* Korvgryta med potatis och sommargrönsaker.

*Alt 2:* Kalvsylta med rödbetsallad, potatis och råkost.

#### Lördag 30 september

**LUNCH** *Alt 1:* Laxbullar med dragonsås, potatis och bukettrönsaker.

*Alt 2:* Skinka med legymsallad, potatis och bukettrönsaker.

**MIDDAG** *Alt 1:* Kryddig fårsbiff med tomatsås, klyftpotatis och ärter.

*Alt 2:* Mannagrynspudding med saftsås

#### Söndag 1 oktober

**LUNCH** *Alt 1:* Kalops med rödbetor, potatis och blomkål.

*Alt 2:* Janssons frestelse med ägghalva och sallad.

**MIDDAG** *Alt 1:* Omelett med skinkstuvning, potatis och råkost.

*Alt 2:* Stekt fisk med dillsås, potatis och ärter.

**Temabo**

Med reservation för eventuella ändringar.

Smaklig måltid!