

MENY ÄLDREMSORGEN



Vecka 40, 2017 Temabo

Måndag 2 oktober

LUNCH *Alt 1:* Kokt fisk med äggsås, potatis och ärter.

Alt 2: Pölsa med rödbetor, potatis och ärter.

MIDDAG *Alt 1:* Kycklingköttbullar med örtsås, potatis och morötter.

Alt 2: Nikkaluoktasoppa och smörgås

Tisdag 3 oktober

LUNCH *Alt 1:* Lasagne och sallad.

Alt 2: Potatisbullar med lingonsylt och råkost.

MIDDAG *Alt 1:* Crepés med färskost och råkost.

Alt 2: Fiskburgare med dressing, potatismos och ärter majs paprika.

Onsdag 4 oktober

LUNCH *Alt 1:* Fiskbullar med dill-kaviarsås, potatis och broccoli.

Alt 2: Pannbiff med lök, sås, potatis, och broccoli.

MIDDAG *Alt 1:* Isterband med stuvad potatis, rödbetor och råkost.

Alt 2: Kyckling-ostomelett och råkost.

Torsdag 5 oktober

LUNCH *Alt 1:* Gulaschsoppa med pannkaka, sylt och grädde

Alt 2: Leverbiff med sås, lingonsylt, potatis och morötter.

MIDDAG *Alt 1:* Kassler med tomatsås, potatis och broccoli.

Alt 2: Inlagd sill med gräddfil, ägghalva, potatis och ärter.

Fredag 6 oktober

LUNCH *Alt 1:* Korvgryta med rotsaker, potatis och sallad

Alt 2: Dalkullans frestelse(potatis, skinka, pepparrot), och grönsaksblandning .

MIDDAG *Alt 1:* Biff Lindström, med sås och blomkål.

Alt 2: Pizza med bacon och champinjoner, vitkålssallad.

Lördag 7 oktober

LUNCH *Alt 1:* Stekt sill med löksås, potatis och ärter.

Alt 2: Lapskojs med rödbetor och ärter.

MIDDAG *Alt 1:* Omelett med svampstuvning, potatis och slottsgrönsaker.

Alt 2: Spenatsoppa med ägghalva och smörgås

Söndag 8 oktober

LUNCH *Alt 1:* Pepparrotskött, potatis och morötter.

Alt 2: Skinkfärs med sås, potatis och bukettgrönsaker.

MIDDAG *Alt 1:* Chili con carne och ris/potatis, majs.

Alt 2: Risgrynsgröt och smörgås.

Beställ gärna Nikkaluoktasoppa till måndag middag. Den innehåller köttfärs och vitkål.

Med reservation för eventuella ändringar.

Smaklig måltid!