

MENY ÄLDREOMSORGEN

Vecka 40, 2018



■ Måndag 1 oktober

LUNCH *Alt 1:* Wienerfärs med sås, potatis och romanescoblandning.

Alt 2: Rökt skinka med potatissallad och råkost.

MIDDAG *Alt 1:* Omelett med champinjonsstuvning potatis och sommargrönsaker.

Alt 2: Palsternacksoppa och smörgås med köttpålägg.

■ Tisdag 2 oktober

LUNCH *Alt 1:* Lasagne och sallad.

Alt 2: Stekt strömming med lingongräddfil, potatis och ärtor.

MIDDAG *Alt 1:* Ugnspannkaka med sylt och råkost.

Alt 2: Potatisbullar med bacon lingonsylt och råkost.

■ Onsdag 3 oktober

LUNCH *Alt 1:* Kokt falukorv med pepparrotssås, potatis och am grönsaksblandning.

Alt 2: Stekt fläsk med paltbröd, sås, potatis och am grönsaksblandning.

MIDDAG *Alt 1:* Stekt fisk med dragonsås, potatis och broccoli.

Alt 2: Ratatouillegratäng och sallad.

■ torsdag 4 oktober

LUNCH *Alt 1:* Potatis-purjolöksoppa med ostkaka, sylt och grädde.

Alt 2: Makaronigröta och morötter.

MIDDAG *Alt 1:* Finsk fläskgryta, potatis/ris och ärtor majs paprika.

Alt 2: Sillpudding med skirat smör och råkost.

■ Fredag 5 oktober

LUNCH *Alt 1:* Fiskgratäng med dill senap, potatis och sommargrönsaker.

Alt 2: Skinka med legymsallad, potatis och sommargrönsaker.

MIDDAG *Alt 1:* Persiljejärpar med sås, potatis och blomkål.

Alt 2: Broccoligratäng med ostsås, skinka och potatis.

■ Lördag 6 oktober

LUNCH *Alt 1:* Dalkullans frestelse(potatis skinka lök) och bukettgrönsaker.

Alt 2: Köttfärsås och pasta/potatis och bukettgrönsaker.

MIDDAG *Alt 1:* Laxfärsmedaljong med tusen års sås, potatis och morötter.

Alt 2: Falukorv med stuvad vitkål, potatis och sallad.

■ Söndag 7 oktober

LUNCH *Alt 1:* Köttgryta med rotfrukter, potatis och ärtor.

Alt 2: Kokt skinka med tomatsås, potatis och ärtor.

MIDDAG *Alt 1:* Kycklingkassler med vitvinsås, klyftpotatis och grönsaksblandning.

Alt 2: Rotsakssoppa och smörgås med köttpålägg.

