



# Passion för livet

*För dig som själv vill förbättra din livssituation*

**F LUN**



## Passion för livet

*För dig som själv vill förbättra din livssituation*

Det handlar om att bryta invanda mönster, bli medveten om förbättringar, gå från ord till handling och göra förändringar i det egna livet som gör skillnad.

Passion för livet är för dig som vill förbättra din livssituation. För dig som vill få bästa möjliga livskvalitet – hela livet! För dig som vill gå från ord och kunskap till handling och ändrad livsstil.

## Teman



### Vardaglig säkerhet

Så kan du förbättra säkerheten i ditt hem.



### Sociala nätverk

Skapa glädje och kraft genom att göra saker tillsammans.



### Mat och dryck

Tallriksmodellen är en bra grund för en bra måltid.



### Kropp och rörelse

Motion är viktigt för din livskvalitet.



# Välkomna!

*Passion för livet är till för alla*

För mer information kontakta Ylva Edbäck tel 023-827 06 eller  
Kristina Knutsson Sjölund tel 023-822 62.

