

Namn _____

Adress _____

Område _____

MENY MATLÅDOR – 2 leveranstillfällen per vecka

Vecka 13, 2018

Leverans tisdag 27 mars (ättdag onsdag, torsdag, fredag)

Kycklingpytt, mangosås, broccoli.

Köttgryta med messmör, potatis, am grönsaksblandning.

Ärtsoppa, pannkaka, sylt.

Rotfruktsbullar, rökt skinka, rotsaksgrönsaker, lingonsylt.

Lammfärsbiff, rödvinsås, klyftpotatis och slottsgrönsaker.

Fiskgratäng, dill-kaviarsås, potatis, morötter.

Vegetarisk grönsakspytt, broccoli

Vegetarisk gryta, potatis, am grönsaksblandning.

Vegetarisk ärtsoppa, pannkaka, sylt.

Potatismos.

NK	GF	MF	GP	Timb

Leverans fredag 30 mars (ättdag lördag, söndag, måndag, tisdag)

Inkokt lax, kall sås, potatis, broccoli.

Fläskfilé, potatisgratäng, slottsgrönsaker.

Nötstek, gräddsås, potatis, sommargrönsaker.

Pannbiff, lök, sås, potatis, slottsgrönsaker.

Inlagd sill, köttbullar, rökt kalkon, ananasröra, potatis.

Janssons frestelse, rotsaksgrönsaker.

Prinskorv, spenatstuvning, potatis.

Ansjoislåda, ärter majs paprika

Vegetarisk kålrotslåda, morotsbollar, ananasröra, potatis.

Vegetarisk broccolimedaljong, potatisgratäng, slottsgrönsaker.

Vegetarisk gryta, potatis, sommargrönsaker.

Vegetarisk grönsaksbiff, lök, sås, potatis, slottsgrönsaker.

Potatismos.

NK	GF	MF	GP	Timb

Lämnas in senast tisdag 13 mars

NK = Normal konsistens
GF = Glutenfri
MF = Mjölfri
GP = Grov paté-konsistens
Timb = Timbalkost

Med reservation för eventuella ändringar.

Ändringar av kosten måste göras minst tre vardagar före leveransdag. Gäller tillägg- och avbeställning.

