Namn _____

Adress _____ Område _____

# MENY MATLÅDOR – 3 leveranstillfällen per vecka

## Vecka 14, 2023

### Leverans måndag 3 april (ätdag tisdag, onsdag)

Kåldolmar, sås, potatis, morötter, lingonsylt.
Nötskavsgryta med paprika morot, ris, ärter.
Wienerkorv, vita bönor i tomatsås, potatis, ärter majs paprika.
Raggmunk, rökt skinka, lingonsylt, rotsaksgrönsaker.
Vegetarisk selleristick, sås, potatis, morötter, lingonsylt
Vegetarisk böngryta med paprika morot, ärter.
Potatismos

| NK | GF | MF | GP | Timb |
|---|---|---|---|---|
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

### Leverans onsdag 5 april (ätdag torsdag, fredag)

Inkokt lax, kall sås med citron o dill, potatis, broccoli.
Ärtsoppa, pannkaka, sylt.
Kycklingfilé, rosépepparsås, klyftpotatis, värdshusgrönsaker.
Omelett, champinjonstuvning, prinskorv, potatis, värdshusgrönsaker.
Vegetarisk grönsaksgratäng, potatis, broccoli.
Vegetarisk Ärtsoppa, pannkaka, sylt.
Potatismos

| NK | GF | MF | GP | Timb |
|---|---|---|---|---|
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

### Leverans torsdag 6 april (ätdag lördag, söndag, måndag)

Inlagd sill, köttbullar, rökt kyckling, ananasröra, potatis.
Mangomarinerad kotlettrad, gräslöksås, klyftpotatis, brysselkål.
Kycklinggryta med svartvinbär-och rosmarin, potatis, majs.
Lammfärsmedaljong, tomat-och myntasås, potatis, värdshusgrönsaker.
Sprödbakad sej, räksås, potatis, broccoli.
Janssons frestelse, rotsaker strimlade.
Vegetarisk grön Jansson, morotsbollar, ananasröra, potatis.
Vegetarisk mangomarinerad quornfilé, gräslökssås, potatis, brysselkål.
Vegetarisk kikärtsgryta med svartvinbär-och rosmarin, potatis, majs
Potatismos.

| NK | GF | MF | GP | Timb |
|---|---|---|---|---|
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

***Lämnas in senast måndag 13 mars***
**Kontakt: 023-82463 kl. 7.30-15.30**

**NK** = *Normal konsistens*
**GF** = *Glutenfri*
**MF** = *Mjölkfri*
**GP** = *Grov paté-konsistens*
**Timb** = *Timbalkost*

*Med reservation för eventuella ändringar.*

***Ändringar av kosten måste göras minst tre vardagar före leveransdag. Gäller tillägg- och avbeställning.***

FALUN